



V. évfolyam 4. szám • 2018. december
INGYENESEN MEGJELENŐ IDŐSZAKOS KIADVÁNY

Ziccer!

Ne hagyd ki! A Békési Férfi Kézilabda Club hírei első kézből.



Tisztelt Kézilabdabarátok, Sportszeretők és kedves Olvasók!

Ismét elérkezett az év vége, és ilyenkor igyekszik az ember számba venni az eddig eltelt időszakot és mérleget von az év elején kitűzött céljaink elérése tekintetében. A BFKC terveit nézve ez csak félig igaz, mert évet tekinthetünk, de a folyó bajnokság épp a felénél tart. Ha egész évet értékelek, akkor elmondható, hogy az elmúlt esztendő legjobb eredményét értük el, mivel a dobogó második fokára állhatott felnőtt csapatunk a nyáron. Utánpótlás csapataink mind a

bajnokság élmezőnyében végeztek. Ha pedig az év második felét nézem, ahol a felnőtt csapatunk a dobogón telel, illetve utánpótlás csapatunk maximálisan teljesítette az elvárásokat, akkor azt kell mondom, hogy ismét szép év áll mögöttünk. Az elkövetkezendő évre nem is kívánhatok mást magunknak, hogy minimum ilyen, vagy ha lehet, még szebb eredményekkel büszkélkedhessünk és örveztethessük meg a sportot szerető békési közönséget.

Szeretném megköszönni mindenkinek a támogatást, segítséget, hiszen jelen sikereket Önök is magukénak érezhetik. Köszönjük,

hogy figyelemmel kísérik mindennapjainkat, a békési kézilabdás életet.

Bizakodom, hogy idén is számos otthonban kap helyet a falon kifüggesztve a 2019-es naptárunk és ugyanolyan büszkeséggel tölti el Önöket a Club sikere, mint jómagamat. Találkozunk jövőre is és szurkoljunk együtt az óvodásoktól a felnőtt csapatainkig! Ezen gondolatokkal kívánok minden békési olvasónak áldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag boldog új évet!

Hajrá Békés, hajrá BFKC!

Polgár Zoltán ügyvezető



KELLEMEK KARÁCSONYI ÜNNEPEKET
ÉS SIKEREKBEN GAZDAG BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!

A második helyen telelünk

A Békés-Drén KC felnőtt csapata remekül vágott bele a bajnokságba. A nyári nem túl sikeres edzőmérkőzések után sikerült három győzelemmel indítani a bajnokságot, ami megadta a kezdőlökést a csapatnak.

A 12 csapatos bajnokságban nagyon kiegyenlített mezőny van, sorra születtek a fordulók alatt a körbeverések, így elmondható, hogy egy csapat se 100%-os már. A békésiek 11 mérkőzésből 8 győzelemmel és 3 vereséggel zárták az őszi szezont. Sajnos több sérülés is történt a csapatban a szezon folyamán, amik hétről hétre nehezítették a csapat munkáját.

Papp Bálint edzővel beszélgettünk, hogyan értékeli az eltelt félévet:

– Gratulálok a tabella második fokához. Hogyan értékeled az eltelt időszakot?



– Úgy gondolom, hogy csakis pozitívan lehet értékelni az eltelt időszakot, hiszen a második helyen zártunk a tabellán. Komoly felkészülés után nagyon jól kezdtük a szezont, igazi csapatként tudunk működni, és a lehető legjobban küzdünk le minden eléünk álló akadályt. Sajnos közbe jöttek a sérülések, két komolyabb

sérült is lett és emellett folyamatosan volt 1-2 hiányzó játékosom.

– A sérültek hiányzása mennyire nehezítette a további munkátokat a szezonban? Hogyan sikerült átívelni ezt az időszakot?

– Sajnos ezen körülmények miatt nem tudtuk ugyanazt a játékot produkálni, amit szezon elején. Azt mindenképpen ki kell emelni és dicséret illeti a csapatot, hogy ezek után is ugyanolyan komolyan dolgoztak tovább. Sajnos volt egy-két gyengébb mérkőzésünk is, ahol vereséget szenvedtünk. Sérülések miatt nagyon sok ifista, sőt

→ Folytatás a 2. oldalon

Ezüstérmes csapat

→ Folytatás a 1. oldalról

serdülő korú játékos is szerephez jutott a felnőtt csapatban. Nekik ez óriási lehetőség és előre lépés. Hosszú és kitartó munkával oda érhetnek, hogy pár év múlva meghatározó emberek legyenek a felnőtt csapatban.

– Mire számíthatunk a sérültekkel kapcsolatban, lesz aki visszatér tavasszal?

– Sérült játékosok közül Csuka Balázs és Gál Andris biztosan nem fog ebben a szezonban játszani. Gidai Máté térdén is a téli szünetben lesz egy kis orvosi beavatkozás, hiszen ő is fél sérülten játszott a végig az őszi szezont. Sebestyén Csabi keze a pihenő alatt

szerintem teljesen rendbe jön.

– Mennyi pihenőt kapnak a srácok a decemberi időszakra? Mikor kezdtek edzeni? Milyen alapozásra számíthat a csapat?

– A tavaszi szezonra január elején elkezdjük a munkát és felkészülünk a tavaszi szezonra. Több edzőmérkőzést tervezünk, hogy a csapat a február 19-i rajtra a lehető legjobb formába kerüljön. A téli szünetben fontos lesz, hogy az őszi folyamán átalakult keretünket újra összedolgozzuk, hiszen ez már egy merőben más csapat. December második felében az ünnepek alatt kipihentek majd magukat a srácok és gőzerővel vágunk bele az újévben a munkába.

– Mit vársz a tavaszi bajnokságtól?

– Véleményem szerint a tavaszi szezon még nehezebb lesz, mint az őszi. Mindig tavasszal dőlnek el a dolgok. Ahhoz hogy eredményes tavaszt tudjunk produkálni, vissza kell térni arra az útra és játékra, amit az őszi elején elkezdtünk. Meg kell maradni egységes és egymásért küzdő csapatnak. Köszönjük a szurkolók eddigi biztatását, tavasszal is szükségünk lesz rájuk. Kellemes Karácsonyt és Eredményekben Gazdag Boldog Új Évet kívánok minden játékosomnak, kollégámnak, szurkolóinknak.

– Köszönjük, további sok sikert és Kéremes Ünnepeket kívánunk Neked is.

Idén is sikeres az ovikézi

Hetedik éve már, hogy a Békési FKC elindítja a békési óvodák segítségével az ovis kézilabda foglalkozásokat a nagycsoportos fiúknak. Idén is sikeresen indult el a foglalkozás október első hetében. Hrabovszki Márta, Vida Jani és Tar Bence érdekesebbnél érdekesebb foglalkozásokat tartanak a gyerekeknek.

Már megszokott, hogy az év folyamán bemutató órákat tartanak a szülőknek, azaz a céllal, hogy tisztába legyenek a szülők, hogy mit csinálnak a gyerekek a foglalkozásokon. Illetve tavasszal a második bemutató órán már látszódní fog, hogy mennyit fejlődtek a gyerekek.

– Idén is remekül sikerült az első bemutató óra, amit tartottunk a kedves szülőknek. Ezeknek a foglalkozásoknak a lényege, hogy mozgáskoordinációt sajátítsanak el a gyerekek, labdagyakorlatokkal fűszerezve. Ezáltal is javul a fegyelmük és a csoportban



dolgozási képességük a gyerekeknek. Azzal tisztában vagyunk, hogy nem lesz mindenkiből kézilabdás, de egy jó kezdeményezés,

hogy minél hamarabb koordinált mozgásokat sajátítsanak el a gyerekek – számolt be Hrabovszki Márta.

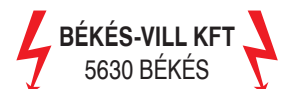
TÁMOGATÓINK



Békés Város
Önkormányzata



OPTIMUM
SOLAR



Utánpótlás: remekül szerepelnek a csapatok

A Békési FKC mindig is óriási hangsúlyt fektetett az utánpótlás nevelésre. Ez a koncepció idén is folytatódik tovább. Július második felében elkezdtek az utánpótlás csapatok is edzeni, így egy bő másfél hónapos felkészülési időszaka volt a csapatoknak az új versenyeztetési rendszerre.

Minden évben találkozunk az utánpótlás versenyeztetésben változásokkal, tavaly szétbontották osztályokra már a korosztályos versenyeket is. Idén még jobban belenyúltak ebbe a rendszerbe, főleg azért, hogy minél több játéklehetősége legyen a gyerekeknek.

Ifjúsági és serdülő csapat remekül állt helyt eddig az I. osztályban Keleten. Tavaly a serdülő csapat a négyes döntőig jutott, jelenleg az ifisták a harmadik helyen állnak, míg a serdülők veretlenül állnak a tabella élén. Jó esély van arra, hogy a serdülők ismét a négyes döntőbe meneteljenek az alapszakaszából.

A Gyermekbajnokságokban és a Kisiskolás bajnokságokban is szépen szerepelnek a csapatok, egészen az U7-es korosztályig. Kéthetente általában minden korosztálynak van egy fordulója, ahol két mérkőzést játszanak a gyerekek.

Kádas László szakmai igazgatóval beszélgettünk az utánpótlás csapatok jelenlegi munkásságáról:

– A nyári tervezetnek megfelelően hol tartanak most a csapatok? Sikerteljesen a kitzűzött fél éves célokat?



– A nyáron elvégzett kemény munkának köszönhetően a betervezett célokat maximálisan teljesítettük. A koncepció változatlan, magas színvonalú szakmai munkával válogatott szintű játékosok képzése. Minden korosztály az első osztályú bajnokságban küzd a lehető legtöbb pont megszerzéséért. Ifjúsági csapatunk harmadik, serdülő csapatunk az első helyről várja a tavaszi folytatást. Az U-15 és U-14-es korcsoportban folyamatosan építgetjük a csapatainkat.

– Meddig edzenek az utánpótlás csapatok decemberben? Mikor kezdték a januárt?

– Minden csapatunk a tanítási szünetig dolgozik, utána január másodikán már edzünk. Januárban Kecskeméten és Debrecenben felkészülési tornákon veszünk részt, majd februárban már kezdődnek a korosztályos bajnokságok

– Mit várunk a csapatoktól a bajnokság végére?

– Szeretnénk továbbra is minél több saját nevelésű játékost beépíteni a felnőtt csapatba. Jelenleg hét ifjúsági korú szerepel rendszeresen a felnőttek között. Ez a mi utunk, nekünk ezen kell tovább haladni. Emellett fontosak az eredmények is természetesen, a legfontosabb pedig, hogy minél több játéklehetőséget tudjunk biztosítani a fejlődésben levő gyerekeknek. Kellemes ünnepeket. BÜÉK! Hajrá Békés!

TÁMOGATÓINK

VADAS KFT.
Bélmegyer

Békés
Uszoda

LINAMAR
Power to Perform

BÉTAK KFT.
Békés

HEALTECH

robertson
real estate advisors

REÁLSZISZTÉMA

G&T
BURKOLÓHÁZ

norevo
NOREVO Hungary Kft.

DÜRER NYOMDA KFT.

Békés
MATRIX

DOUBE 11 NE
GYM

G-BETON
1993

Delta Clean

UNIVERZÁL
Urt

CSABA-BERÉNYI
GÉPGYÁRTÓ KFT.

START SPORT KFT.
startsport@gmail.com
5600 Békéscsaba, Erdő sor 1/6.

Delta Clean
Gyártó és kereskedelmi Kft.

REPROFORM

RENAULT
Dacia
TOYOTA

NAGYHÁZ PINCE BORDÓZÓ
BÉKÉS

GEMMA CÉGCSONPORT

NAPKERÉK Kft.

Fdekar
Békéscsaba, Csabai út 84. - FDEKOR Kft. rész. 61/600
+36 30/201 5766

Meszlényi-Autó
CITROËN
LADA
ISUZU TRUCK

Gix
FOTO

Békés TV

csaba

BÉKÉSI ÚJSÁG

Megújult rejtvenyjáték! – Nyerj bérletet a tavaszi szezonra.

Húzd ki az alábbiakban felsorolt szavakat a szóke-
resből, kezd a leghosszabb szavaktól a legrövideb-
big és a maradék betűkből olvasd össze a megfejtést.

20 betűs: térelválasztófüggöny. **13 betűs:** ké-
zilabdakapu, eredményjelző. **11 betűs:** jegyző-
könyv, játékvezető, felkészülés. **10 betűs:** váloga-
tott. **9 betűs:** találkozó, védekezés, Sebestyén. **8**
betűs: eredmény, magasság, emelvény, sárgalap,
irányító, szponzor. **7 betűs:** alakzat, tabella, táma-
dás. **6 betűs:** akarat, zászló, írólap, szélső, beálló,
átlövő, induló. **5 betűs:** labda, riadó, kapus, za-
var, talaj, morva, hajdú, fanta. **4 betűs:** alak, őriz,
meccs, arat, szép, ének, tele, íté, edző, adat, kefe,
oláh, megy, avar. **3 betűs:** lap, pár, áll, mez, már,
tál, jár, fut, sál. **2 betűs:** őz, az, ár, tű, ív, te, kő, de.

Várjuk megfejtéseiket 2018. január 2-ig a zic-
cerbfc@gmail.com e-mail címen, vagy leadható a
BFKC-s iroda postaládájában (Békés, Karacs u. 7.
földszint) névvel és elérhetőséggel ellátva. A megfej-
tők között három bérletet sorsolunk ki.

L	A	P	Á	R	B	Ő	T	E	Z	E	V	K	É	T	Á	J
A	L	O	L	I	M	R	A	M	Á	A	R	A	T	É	R	E
B	A	Z	L	A	E	I	L	E	S	Z	É	P	L	R	R	G
D	K	K	D	D	C	Z	Á	L	Z	A	N	U	T	E	A	Y
A	Í	V	A	Ó	C	O	L	V	L	V	E	S	D	L	L	Z
S	L	R	Á	R	S	T	K	É	Ó	A	K	M	S	V	L	Ő
I	Á	A	Ó	L	A	Ú	O	N	G	R	É	T	Z	Á	E	K
R	B	R	K	L	O	T	Z	Y	K	N	Ó	Á	P	L	B	Ö
Á	S	E	G	Z	A	G	Ó	A	Y	T	L	M	O	A	A	N
N	Z	V	Á	A	A	P	A	R	D	E	U	A	N	S	T	Y
Y	É	É	Á	L	L	T	Í	T	É	L	D	D	Z	Z	M	V
Í	L	D	M	M	L	A	C	A	O	E	N	Á	O	T	A	Á
T	S	E	Á	E	E	Ó	P	L	S	T	I	S	R	Ó	G	T
Ó	Ő	K	R	Z	O	G		A	D	A	T	Á	L	F	A	L
E	R	E	D	M	É	N	Y	J	E	L	Z	Ő	M	Ü	S	Ö
E	D	Z	Ő	J	Á	R	A	V	A	R	O	F	O	G	S	V
K	Ő	É	H	A	J	D	Ú		S	Á	L	U	R	G	Á	Ő
E	N	S	E	B	E	S	T	Y	É	N	Á	T	V	Ö	G	Z
F	E	L	K	É	S	Z	Ü	L	É	S	H	F	A	N	T	A
E	U	P	A	K	A	D	B	A	L	I	Z	É	K	Y	Y	T!

Ismerjük meg a háttérben dolgozóinkat...

Mostani számunkban, a Békési FKC egy újabb
háttérben dolgozójával beszélgettünk, a rovat
által szeretnénk továbbá is bemutatni azokat
az embereket, akik a játékosok és edzők mö-
gött teszik a dolgukat napról napra, az egyesü-
let sikerességéért. Előző számunkban média
kommunikációs kollégát mutattuk be, most
Kozma-Fodor Adrienn-t ismerjük meg, aki admi-
nisztrátori feladatokat lát el a Békési FKC-nál.

– Milyen szerepkört töltesz be a Békési FKC min-
dennapi életében?

Gábor Mariann kolléganőm és én Polgár Zoli
munkáját segítjük. Mivel Marcsi anyai örömeik elé
nézett, így igyekeztem pótolni őt, és beletanulni azokba a felada-
tokba, munkafolyamatokba, amiket ő precízen vitt. Úgy vélem,
ez a pozíció mindenképpen egy bizalmi pozíció, hiszen szer-
ződések, számlákat kezelünk és természetesen az ügyvezető
keze alá dolgozunk. Mindenképpen háttérfeladatokat látunk el.

– Hogyan kerültél a klubhoz?

Februárban lesz két éve, hogy a klubnál dolgozom adminis-
trátori munkakörben. Polgár Zoli ügyvezetőt már korábban is is-
mertem, hiszen a Dánfoki Üdülőközpont vezetője voltam, konk-
rétan kollégák voltunk. 2016 őszén döntöttem el, hogy szeretnék
munkát váltani, így éltem a felajánlott munkalehetőséggel, amit
2017 februárjában be is tölthettem. A mai napig a lehető legjobb
döntésemnek tartom a váltást.



– Hogy érzed magad? Mennyire kíséred figye-
lemmel az egyesület sporttevékenységét?

Szerencsére könnyen ment a beilleszkedés,
mindenkivel megtaláltam a közös hangot és ez
alatt a két év alatt rengeteget tanultam kollégá-
imtól, magáról a klub életéről és tevékenységé-
ről. Úgy érzem, hogy remek emberekkel vagyok
körülveve, és itt érzem igazán, hogy megbecsül-
nek és fontos vagyok. Őszintén bevallom, amíg
nem kerültem a klub életébe egy darab kézilabda
mérkőzést sem láttam élőben. Laikusként a szabá-
lyokkal se voltam tisztában, de maga a mérkőzés
hangulata fogott meg, az a fajta szurkolás, ami

doppingolja magát a mérkőzést. Természetesen azóta igyekszem
figyelemmel kísérni az eredményeket, számokat.

– Mi a véleményed az egyesület munkásságáról?

Úgy vélem, példátlan az a fajta odaadás és precizitás mind
az ügyvezető, edzők, technikai vezetők és irodai kollégák ré-
széről, ami hozzájárul az egyesület kitűzött céljainak elérésé-
hez. Most nem csak arról beszélek, hogy a felnőtt csapat és
az utánpótlás csapataink is első osztályban játszanak, hanem
arról a szociális érzékenységről, ami az egyesületet jellemzi.
Gondolok arra, amikor karácsonykor például ételt osztanak,
vagy amikor adományt gyűjtött a koraszülött mentőautó be-
szerzésért. Nagyon örülök, hogy egy ilyen remek csapat tagja
lehetek.



Nemzeti
Együttműködési
Alap



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKÉZELŐ

A kiadványt a Békési Kézilabdázásért Alapítvány
az Emberi Erőforrás Támogatáskezelőhöz benyújtott nyertes pályázatából valósította meg.