



Tisztelt Kézilabdabarátok, Sportszeretők, kedves Olvasók!

Az idei év harmadik lapszámával jelentkezzük, bízva abban, hogy jó egészségekben köszönhetjük kedves Olvasóinkat. Egy új bajnokság kezdetén vagyunk, mely sajnos rendhagyó módon indult. A koronavírus járvány jelenléte miatt, már az első fordulóbeli bajnoki mérkőzésünket el kellett halasztanunk. Az elmúlt időszak nagyon sok munkával telt, úgy gondolom, csapataink tisztességesen felkészülve várják a bajnoki nyitányt! Biztos vagyok benne, hogy edzőink és játékosaink mindent megfognak tenni a minél sikeresebb szereplés érdekében.

Úgy gondolom, hogy sikeres évad elé

nézhetünk, amennyiben a környezeti háttér is engedi. Bízom benne, hogy megfiatalított csapatunk sok örömet fog szerezni a békésiek számára, hiszen kemény felkészülés áll mögöttük, melyet mindenki felelősségteljesen elvégezett.

Mostani lapszámunkban megismerhetik játékosaink gondolatait az elkövetkezendő bajnokságról. Stábunk új kapusedzővel bővült Szikora Attila személyében, a vele készült interjút és nem utolsósorban az utánpótlás csapataink felkészüléséről szóló beszámolót is olvashatják.

Hosszas mérlegelés után, a Magyar Kézilabda Szövetség előírásait maximálisan betartva, sajnos nézők nélkül vagyunk kénytelenek megrendezni a hazai mérkőzéseinket. Természetesen tudjuk és átérezzük sokak

csalódottságát, de arra kérünk minden kézilabdabarátot, hogy legyenek türelemmel és megértéssel felénk, és továbbra is biztosítsák játékosainkat, csapatainkat a támogatásukról. Számunkra a legfontosabb a jelenlegi helyzetben az egészség megóvása, és ezt az utat találtuk a lehető legbiztonságosabbnak. Hazai mérkőzéseket igyekszünk online formában közvetíteni. Bízunk benne, hogy hamarosan visszatér az élet a rendes kerékvágásba.

Találkozunk mérkőzéseinken egyelőre „Online” formában, remélve azt, hogy minél előbb újra személyesen is szurkolhatunk csapatainknak!

Hajrá BFKC, hajrá Békés!

Nagy Richárd
ügyvezető

Hosszabb felkészülési időszakkal rajtolt el csapatunk a 2020/21-es bajnokságban

Az Otpimum Solar-BFKC felnőtt csapatánál is volt a nyáron átalakulás, a következő oldalakon részletesen megismerhetik a játékosokat. A hosszú tavaszi kényszerpihenő után, július második hetében látott munkához Papp Bálint vezetésével a csapat. Több edzőmérkőzésen tudták erejüket felmérni a srácok, jó mérkőzéseket játszottak mindenkivel.

Szeptember 12-én elrajtolt a bajnokság, azonban hat mérkőzésből három találkozó elhalasztásra került, a békésiek Balassagyarmatra utaztak volna szeptember 12-én, azonban pénteken jelezte a hazai csapat, hogy COVID-19-re gyanús négy játékosuk, így a békési vezetőséggel egyeztetve az MKSZ felé beadták előterjesztésüket a mérkőzés elhalasztására, amit a szövetség jóvá is hagyott.

Arról beszélgettünk Papp Bálinttal a balassagyarmati mérkőzés előtt, hogyan zajlott az elmúlt bő két hónap:

– Hogyan zajlott a felkészülés? Sikerült elvégezni a betervezett munkát?

– Hosszabb volt a felkészülésünk a 2020/2021-es bajnokságot megelőzően, a hosszabb tavaszi kényszerpihenő után. Úgy gondolom, a csapat sokat dolgozott és a betervezett munka nagy részét sikerült is elvégeznünk, vannak még apró hiányosságok, támadójátékban még az apró finomításokat el kell végeznünk. Bízom benne, hogy a

mérkőzéseken sikerül olyan képet mutatnunk majd, ami az eredményességben is meglátszik

– Hogy van a csapat? A hosszabb felkészülési időszak mennyire terhelte meg a játékosokat, a tavaszi nagyobb kihagyás után?

– A vártnál jobb állapotban tértek vissza az első edzésekre a játékosok, mindenkin látszott már a kézilabda iránti éhség, és hogy újra a csapattal lehessenek. Pár héttel később jött egy kicsi visszailleség a csapatnál, kijöttek az apró fáradalmak, végtagfájdalmak, de most már ismételtelen jó állapotban van a társaság. Eddig is jelentős figyelmet kellett fordítanunk a regenerációra, az éles mérkőzések alatt pedig még jobban. Éles helyzetben már másabb hozzáállással, attitűddel kell pályára lépniük. Reméljük, hogy sérülések nem fogják sújtani csapatunkat. Teljes kerettel így sem tudunk kezdeni sajnos, Árpási Patrik bokája augusztus közepén sérült meg, még pár hetet várunk kell, mire újra bevethető lesz mérkőzésen. Illetve a vírus helyzet mindenkit negatívan érinthet a kézilabda társadalomban, bízunk benne, hogy sikerül elkerülni csapatunknak és ellenfeleinknek is.

– Több edzőmérkőzést is játszottatok, milyen visszaigazolásokat adtak a mérkőzések? Hogyan látod a mezőnyt, milyen erősek az idei ellenfeleink?



– A mezőny egyharmadával játszottunk. Szerintem játékosálományba a Kecskemét és a Hatvan kiemelkedik, de a többi csapat is erősödött. Kiegyenlített mezőny várható, még a két fiatalos lendületű FTC és Szeged is okozhat majd meglepetéseket.

– Hallani híreket innen-onnan, mérkőzés időpont áthelyezés, halasztás, utánpótlás csapatoknál hozott intézkedések, és csak éppen elkezdődik a bajnokság. Szerinted mennyire lesz tartható a bajnokság?

– Sajnos a COVID-19 már a mi szintünkön is NB/B-ben, utánpótlásnál is jelen van. 100%-osan már nem indult el a bajnokság, az első fordulóban is történt már halasztás. Óriási a rizikófaktor, ezzel mindenki tisztában van, megteszünk mindent csapat és klub szinten azért, hogy megpróbáljuk elkerülni a koronavírusról.

– Mit vársz a csapattól a 2020/2021-es szezonban?

– Azt várom a sráctól, hogy egy csapatként küzdjünk mérkőzésről mérkőzésre. Elvárom, hogy motiváció, akarat és küzdelem látszódjon a pályán, tegyenek meg mindent. Remélem sikerrel fogjuk venni az előttünk álló feladatokat és a kitűzött célt megvalósítjuk.

– Sok sikert kívánunk a csapatnak!

UTÁNPÓTLÁS:

Minden csapatunk kemény munkát végzett a felkészülés alatt

A Békési FKC utánpótlás csapatai szintén munkához láttak július második hetében, akár a felnőtt csapat. Kötött edzéstervekkel láttak munkához a csapatok az edzők vezetésével.

Több kupán is részt vettek a srácok, az LV Kupán két korosztályban is jelen volt az Optimum Solar-BFKC, ahol a serdülő csapat megnyerte a tornát, míg az U14-esek a harmadik helyen zártak.

Kádas László edzőt és utánpótlás szakmai igazgatót kérdeztük az utánpótlás csapatok felkészüléséről:

– *Hogyan zajlott az utánpótlás korosztályok felkészülési időszaka?*

– Csapatunk nyári felkészülésében semmi új nem volt, hiszen évek óta ebben a rendszerben készülünk. Röviden úgy lehetne összefoglalni, hogy a legtöbbet dolgozó csapatok közé tartozunk. Mivel ebben



az időszakban nincs tanítás, így a gyermekek is jobban terhelhetők, fogékonyabbak a különböző mozgásformák elsajátítására. Szeptembertől ez változik, mert az a gyermek, aki napi nyolc órát iskolában van délután, már szinte használhatatlan az edzésen. Szerintem sokan még mindig nem értik, hogy nyolc korosztályban versenyzünk az országos elitben, magyarul a legjobb csapatok között. Példának okáért két hete az U13-ban nyertünk egy tornát ahol az ország legjobbjai szerepeltek.

– *Mennyire volt eredményes a hosszabb felkészülési időszak, a tavaszi hosszú szünet után?*

– Felkészülésünk jól sikerült, minden tervünket meg tudtuk valósítani, tiszta lelkiismerettel vágunk neki az őszi szezonnak. A hosszabb kényszerpihenő után a fiatalabb korosztályokat volt nehezebb összerázni, az

U14-től felfelé a srácok már önállóan is komoly munkát végeztek.

– *Milyen tervekkel, célkitűzésekkel vágnak neki az utánpótlás csapatok a 2020/2021-es bajnokságnak?*

– Mindig hangsúlyozzuk, hogy az utánpótlásban nem a számszerű eredmény a fontos, de én ezt mindig kiegészítem azzal, hogy küzdeni, győzni meg kell tanulni már gyermekkorban. Azon kevés klub között vagyunk, akik minden korosztályban első osztályú csapatot tudtunk nevezni, ami kollégáim szenvedélyes, fáradságot nem ismerő munkájának volt köszönhető, amit ezúton is kiemelek. Hajrá Békés.

Jelenleg már tartanak a bajnokságok, ügyesen veszik az akadályokat a csapatok, sajnos a hazai és egyre több máshol rendezett tornákon zártkapus meccseken lépnek pályára a srácok. Mint megtudtuk, a hazai rendezésű meccseken a klub élő közvetítéset biztosít majd a mérkőzésekről.

SZIKORA ATTILA:

Kapusedző a Békési FKC-nál

A nyár folyamán egy nagyon értékes emberrel gazdagodott a Békési FKC stábjában, meghozta Szikora Attilát, aki kapusedzőként segíti a klub játékosait. Attila rengeteg saját tapasztalattal tudja segíteni fiatal és felnőtt kapusaink fejlődését hétről hétre.

Több évtizednyi kézilabdás múltja után, az első osztályban lejátszott rengeteg mérkőzés és edzői pályafutásával Szikora Attila munkája, nagy hasznára lesz a klubnak. Az elmúlt időszak alatt látszik a közös munkából, hogy nagyon jó hatással van a kapusokra és a csapatra is a jelenléte. A vezetőség és edző kollégák az alábbiakkal jellemzik: a kézilabda melletti igazi elhivatottság, mindenkinek van egy jó szava, napról-napra profi felkészüléssel érkeznek az edzésekre és egy csupa szív ember, akire számíthatnak.

Beszélggettünk egy kicsit Szikorával, hogyan érzi magát a klubnál:

– *Szeretettel üdvözöllek a Békési FKC-nál, minek köszönhető, hogy a nyáron szerződést kötöttél a klubbal, mint kapusedző?*

– Köszönöm az üdvözlést és a jókívánásokat. Nyáron keresett meg Elnök Úr, és többszöri megbeszélés, egyeztetés után sikerült megállapodni. Új kihívásokat tárt

előlem, ami számomra teljesíthető célokban és lehetőségekben fogalmazódott meg.

– *Eltelt a felkészülési időszak, hogy érzed magad a klubnál?*

– Egyszóval jól! Jól működik a kollegialitás, egymás segítése az egyesület edzői csapatával és a vezetéssel. Úgy gondolom a játékosok is megismertek, felvették az én ritmusomat és tudnak benne hatékonyan dolgozni. Mindenki meg tudjuk beszélni a gondokat, és új irányokat tudunk kijelölni, ha a régi nem működik megfelelően.

– *Szakmailag hogyan látod a kapusok felkészülését a bajnokságra?*

– Sok tehetséges kapussal dolgozok, akik nagy elszántsággal vetik bele magukat a mindennapi munkába. Vannak céljaik, terveik, és ami nagyon fontos alázatosak a munka iránt. A mindennapi munkán kívül is segítjük egymást. Én új edzés-módszerekkel, táplálkozási tanácsokkal, elemzési szempontokkal látom el őket. Viszont én is tanulok tőlük, hisz a nemzedékes különbségek áthidalása, megértése minden utánpótlásban dolgozó edzőnek fontos feladat.



– *Mi a véleményed a klub munkásságáról?*

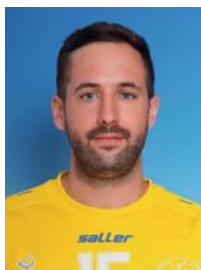
– Régóta követem a klub mindennapjait, eredményeit. Nem gondoltam volna, hogy egyszer részese leszek a mindennapjainak. Elismeréssel tudok beszélni róla, hiszen az utánpótlásban kialakított rendszer példaértékű.

A hagyományok tisztelete jelen van a klub mindennapjaiban, jó ezt látni és átérezni rohanó világunkban. Azt kívánom, ezek a pillérek maradjanak meg a mindennapokban, hisz a múlt tisztelete nélkül nem létezik biztos jövő.

– *Mit vársz a csapattól és a kapusoktól ebben a bajnokságban?*

– Én úgy fogalmaznék, jobbnak, eredményesebbnek lenni, mint az elmúlt időszakban! Hisz ez a mögöttünk álló csonka bajnokság nem mutat teljes képet és sok megoldatlan feladatot hagyott maga után. Folyamatos magasszintű edzőmunkával, kitartással a fenti cél elérhető. Meggyőződésem, hogy ez a céltudatosság megvan minden általam edzett kapusban. Hiszek és bízik a kapusokban, nincs kétségem afelől, hogy ezeket a közösen kijelölt teljesíthető célokat megvalósítják!

Bemutatkozik az Optimum Solar Békési FKC NBI/B-s felnőtt csapata



Varsandán Áron

Szüil. idő: 1991. 06. 15.

Magasság: 191 cm

Testsúly: 88 kg

Úgy érzem, hogy csapatunk az idei szezonra fizikálisan és mentálisan felkészült. Bízom benne, hogy már a

bajnokság elején megmutatjuk, milyen az idei békési CSAPAT. Nem tudom elképzelni, hogy az első meccseken megilletődjenek, mivel leginkább csak kemény ellenféllel játszottunk tanulságos edzőmeccseket. Játékosként az alapvetően elvárt, egyéni teljesítményem mellett azon leszek, hogy minél nagyobb sikert érjen el Békés város csapata.



Szász Bálint

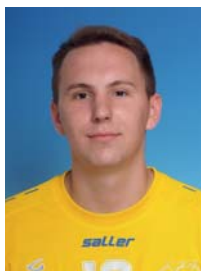
Szüil. idő: 2000. 03. 04.

Magasság: 180 cm

Testsúly: 87 kg

Az idei szezonban a csapattal a dobogót szeretném megcélozni, és ebben szeretnék kulcsszerepet

játszani. A bajnokságtól pedig azt várom, hogy habár a vírus miatt és az új szabályok tekintetében a nézőink nem tudnak részt venni a mérkőzéseken és buzdítani minket, ami engem nagyon csalódottan érintett, egy szép eredményt tudjunk produkálni nekik.



Kiss Róbert

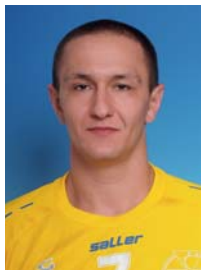
Szüil. idő: 2000. 11. 17.

Magasság: 191 cm

Testsúly: 98 kg

Egy nagyon jó és öszszeszkokott társaság alakult ki a csapatban, úgy gondolom, reális cél a dobogós helyezés,

és azon leszünk az egész csapattal, hogy ez sikerüljön!



Székely Nikola

Szüil. idő: 1993. 08. 30.

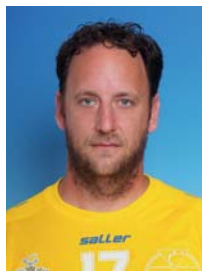
Magasság: 193 cm

Testsúly: 107 kg

A csapattól lendületes és gólerős játékot várok. Magamtól jobb teljesítményt várok, mint tavaly, remélem

sikerülni fog. A bajnokság szoros lesz idén is, sehol nem mehetünk biztosra, de ellenünk se fog senki biztosra menni.

Játékosaink arról nyilatkoztak pár mondatban, hogyan zajlott a felkészülés és mit várnak a 2020/21-es évi bajnokságtól.



Oláh Gábor

Szüil. idő: 1980. 01. 21.

Magasság: 193 cm

Testsúly: 115 kg

Remélem tisztességesen helyt tudunk állni és a 2020/21-es bajnokságot be tudjuk fejezni majd. Mindent

megteszünk a minél jobb eredmény eléréséért ebben a kiélezett bajnokságban.



Mezei Richárd Bendegúz

Szüil. idő: 1996. 11. 28.

Magasság: 189 cm

Testsúly: 108 kg

Bízom benne, hogy ebben a kilátástalan időszakban sikerül csapatunknak jól teljesíteni a bajnokságban és elérni a klub által kitűzött célokat sérülésmentesen.



Fedor Bence

Szüil. idő: 1997. 11. 22.

Magasság: 192 cm

Testsúly: 79 kg

Az idei szezonban is az a célunk, hogy minél előrébb végezzünk. Az edzőmérkőzések után úgy gondolom, hogy

van esélyünk akár a dobogóra is befutni. Minden pozícióban megvannak a megfelelő embereink. Ez a szezon is kiélezett lesz, de bízom benne, hogy a tabella elején végzünk.



Haszilló Gergő

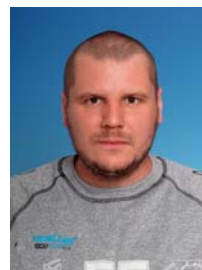
Szüil. idő: 1996. 09. 30.

Magasság: 192 cm

Testsúly: 99 kg

Úgy gondolom, hogy nagyon kiélezett lesz a bajnokság. Sok jó csapat van, szoros küzdelmek lesznek.

Szerintem jól felkészültünk a bajnokságra, a csapategység is nagyszerű. Azt várom a csapattól is meg magamtól is, hogy a lehető legjobban teljesítsünk és minél több győzelmet szerezzünk.



Pajkó László

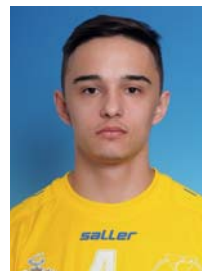
Szüil. idő: 1991. 06. 13.

Magasság: 186 cm

Testsúly: 110 kg

A csapattól és saját magamtól is egy kiegyensúlyozott teljesítményt várok. Nagyon nehéz bajnokság

lesz, mert jövőre változik a rendszer, de mindent meg fogunk tenni azért, hogy a lehető legjobb helyezést érjük el.



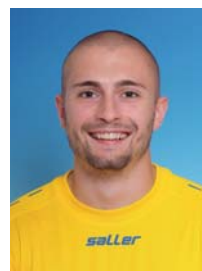
Dénes Ádám

Szüil. idő: 2000. 10. 04.

Magasság: 182 cm

Testsúly: 83 kg

Remélem a csapat minél jobban teljesít a szezonban. Magamtól is ezt várom el, hogy minden meccsen a legjobbat nyújtsam majd és hozzájáruljak a győzelmeinkhez.



Osgyán Bence

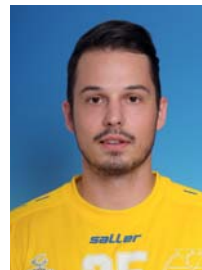
Szüil. idő: 1996. 12. 06.

Magasság: 181 cm

Testsúly: 83 kg

Véleményem szerint nagyon kiegyenlített lesz a most kezdődő bajnokság. Minden forduló során igyek-

szünk majd tudásunk legjavát nyújtani annak érdekében, hogy a tabellán minél előkelőbb helyen zárjuk az évadot. Remélem, a sérülések az egész szezon során elkerülnek minket és az egészségügyi helyzet engedi, hogy az összes mérkőzésünkre sor kerüljön.



Gál András

Szüil. idő: 1998. 06. 02

Magasság: 188 cm

Testsúly: 88 kg

Egy nehéz bajnoki idény következik, de egy jó felkészülési időszakon vagyunk túl és a csapat nagyon

motivált. A hazai mérkőzéseket megnehezíti, hogy nézők nélkül kell lejátszanunk, de bízom benne, hogy mihamarabb visszatérhetnek a szurkolóink. Személy szerint szeretnék minél több időt a pályán tölteni és segíteni a csapatot. Bízom benne, hogy a szezon végén az első három hely valamelyikén végzünk.

→ Folytatás a 6. oldalon



OPTIMUM S

2020/21



HAJRÁ

OLAR BFKC



BFKC!

Bemutatkozik az Optimum Solar Békési FKC NBI/B-s felnőtt csapata

→ Folytatás a 3. oldalról



Árpási Patrik

Szüil. idő: 1996. 09. 17.
Magasság: 197 cm
Testsúly: 110 kg
Nagy reményeket fűzök az idei szezonhoz, remélem minél jobb pozícióban végzünk majd. Bízom benne,

hogy nem lesz ez is egy csonka szezon, mert már nagyon vártuk a kezdetét és nem lenne jó, ha megint félbe szakadna. Az idei bajnokságot nagyon erősnek látom és kiélezett párharcokra számítok, tehát sok jó meccsben lesz részünk. Remélem jól tudjuk elkezdeni a rajtot és mindent megteszünk, hogy ne okozunk csalódást a szurkolóknak.



Kecskés Bence

Szüil. idő: 2000. 02. 07.
Magasság: 177 cm
Testsúly: 73 kg
Minél előrébb végzünk a bajnokságba, dobogó a cél. Minél többet játszhaszak, hogy még több tapasztalatot legyen.

Nem lesznek könnyű meccsek ebben az évben sem. Erős csapatok ellen fogunk játszani, így van miből tapasztalatot merítenünk meccsről meccsre.



Takács Szabolcs

Szüil. idő: 2000. 09. 02.
Magasság: 194 cm
Testsúly: 86 kg
Egy nagyon jó és fiatal társaság alakult ki. Reális cél lehet a tabella elejét megcélózni. Az egész csapattal azon

leszünk, hogy ez sikerüljön is.



Csuzi Milán

Szüil. idő: 1998. 09. 17.
Magasság: 191 cm
Testsúly: 93 kg
Az edzőmérkőzéseket látva, nagyon bizakodó vagyok a csapattal szemben, jól felkészültünk, minden adott,

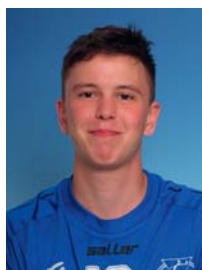
már csak élnünk kell vele. Magamtól nagyon sokat várok el, mindent meg fogok tenni, hogy eredményesek legyünk az idényben.



Borbély István

Szüil. idő: 2002. 04. 26
Magasság: 189 cm
Testsúly: 93 kg
Úgy gondolom, hogy a felkészülésünkre nem lehet panasz, hiszen tisztességesen elvégeztük a munkát,

a vírus miatt nem állt meg számunkra az élet, ugyan úgy készültünk otthon is. Az idei csapatunk fiatal, de mégis pár rutinosal kiegészítve igazán erősek vagyunk. Az idei bajnokság nagyon erős, de úgy gondolom, mint csapat megverhetünk bárkit és bárkivel partyba lehetünk, én a tabella elejére várom a felnőtt csapatot. Hajrá békés!



Kohlrusz Levente

Szüil. idő: 2000. 06. 29.
Magasság: 190 cm
Testsúly: 70 kg
A csapat szerintem az idei szezonban erősödött, jól beépültek az újonnan érkező játékosok. Van esélyünk

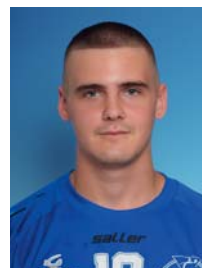
egy szép eredmény elérésére. Szeretnék a szezonban bizonyítani az edzőmnek és a csapattársaimnak is, és minél több játéklehetőséget kiharcolni.



Bátty Bence

Szüil. idő: 2000. 12. 12.
Magasság: 190 cm
Testsúly: 80 kg
Egy nagyon nehéz szezon áll előttünk, mert minden csapat sokat erősödött, de mi is egy nagyon jó csapat va-

gyunk. Ha egységesek leszünk egész évben, mindenképpen remek eredményt érhetünk el a szezon végén. Szeretnék minél több játéklehetőséget kiharcolni a felnőtt csapatban.



Kovács Levente

Szüil. idő: 2001. 03. 02.
Magasság: 190 cm
Testsúly: 98 kg
A felkészülést becsülettel elvégeztük, bízom benne, hogy kicsivel több játéklehetőséget kapok. Csapat szinten pedig szeretnék minél jobb helyezést elérni.



TÁMOGATÓINK



Békés Város
Önkormányzata



**OPTIMUM
SOLAR**



Partvonalról...

Itt a szeptember, indul a szezon. Remények, várankozások, félelmek, bizonytalanságok. Az ide év történései sajnos mindezekre lehetőséget adnak. Tanulás és alkalmazkodás. Ez a két dolog, amivel úrrá lehetünk félelmünkön és a bizonytalanságon, ezek váltják valóra reményeinket és várankozásainkat.

Egyre többször halljuk az „Új világrend” kifejezést, azt hogy új világ köszöntött ránk. Hogy ez pontosan mit is jelent, nehéz megmondani. Az utódaink számára bemagolandó meghatározást az akkori történelemkönyvek – ha lesznek egyáltalán – tartalmazták majd.

A saját sorsunk, jövőnk alakítása elsősorban a mi kezünkben van. A tanulás és alkalmazkodás fogja meghatározni a helyünket abban a bizonyos könyvben...

A békési kézilabdasport alkalmazkodott a kialakult helyzethez, megtanulta az új játékszabályokat. Mint már sokszor kijelentettem: az elmúlt évek munkája alapján gyakorlatilag kötelességemnek érzem, hogy figyelmem egy részét a klub felé fordítsam. A legutóbbi lapszám megjelenése óta is informálok a történésekről.

A nyáron elvégzett kemény munka meg fogja hozni a gyümölcsöt. A felnőtt csapat megfiatalodva, Békésen nevelődött játékosokkal vághat a szezonnak. Sikeréhesen, jó erőnlétben dolgoznak, szeretnék, ha a szurkolótábor is elégedett lenne a teljesítményükkel. Az utánpótlás csapataink, fiataljaink, a gyermek korosztály is elvégezte a kiszabott munkát. Reméljük, hogy eddig is figyelemre méltó eredményeik még akár javulhatnak is.

A kézitábor nyitotta a nyarat. A tábor iránti évek óta folytonos érdeklődés

bizalommal tölt el: a legfiatalabb korosztályból mindig kapunk utánpótlást a munka folyamatossá tételéhez. Nagyon remélem, hogy az ovis kézilabda foglalkozásokat is hozzá tudjuk alakítani a jelenlegi helyzethez.



Mire e sorokat olvassák, már sajnos biztossá vált, hogy a járvány ismét erősödik. A Magyar Kézilabda Szövetség – mind a játékosok, mind a szurkolók, valamint a kiegészítő személyzet védelme érdekében – szigorította a felkészülésre, valamint a mérkőzésekre vonatkozó szabályokat.

A sportlétesítmények látogatása csak egészségügyi állapotfelmérés után lehetséges. Ez az edzésekre, a sportolókra is vonatkozik. A mérkőzéseken a maszk-használat és a védőtávolság megtartása kötelező a csapat mellett dolgozók vonatkozásában is.

A sportcsarnok adottságait figyelembe véve a vezetés úgy döntött, hogy a megfelelő szurkolói élmény nem lenne biztosítható, ezért a mérkőzések zárt kapuk mögött kerülnek lejátszásra.

Aktív kézilabdás éveimben az egyik legfontosabb élmény volt számomra a rajongóink biztatása, szurkolótáborunk erőt adó hangja és közelsége. Ezért is tölt el szomorúsággal a korlátozás. Természetesen most már a városvezetés tagjaként is a biztonságot kell szem előtt tartanom, ezért egyetértek az intézkedéssel.

Folyamatosan figyelemmel kísérve mind a járványügy, mind a kézilabdázás helyzetét, reménykedem abban, hogy mihamarabb személyesen, csapatunknak szurkolva találkozhatunk egymással!

Polgár Zoltán

Békés város alpolgármestere

A felnőtt csapatunk 2020/21-es őszi sorsolása

1. ford., szept. 12. (szo.)

Balassagyarmati Kábel SE 18:00
— Optimum Solar-BFKC

2. ford., szept. 19. (szo.)

Optimum Solar-BFKC 18:00
— Pick Szeged U22

3. ford., szept. 27. (vas.)

Nyíregyházi SN Kft. 18:00
— Optimum Solar-BFKC

4. ford., okt. 10. (szo.)

Optimum Solar-BFKC 18:00
— FTC-Diagnosticum U22

5. ford., okt. 17. (szo.)

Ózdi KC 18:00
— Optimum Solar-BFKC

6. ford., okt. 24. (szo.)

Optimum Solar-BFKC 18:00
— Hatvani KSZSE

7. ford., nov. 14. (szo.)

Mezőkövesdi KC 18:00
— Optimum Solar-BFKC

8. ford., nov. 21. (szo.)

Optimum Solar-BFKC 18:00
— Kecskeméti TE

9. ford., nov. 28. (szo.)

Mizse KC 18:00
— Optimum Solar-BFKC

10. ford., dec. 5. (szo.)

Optimum Solar-BFKC 18:00
— Vecsési SE

11. ford., dec. 12. (szo.)

DEAC NK. Kft. 18:00
— Optimum Solar-BFKC

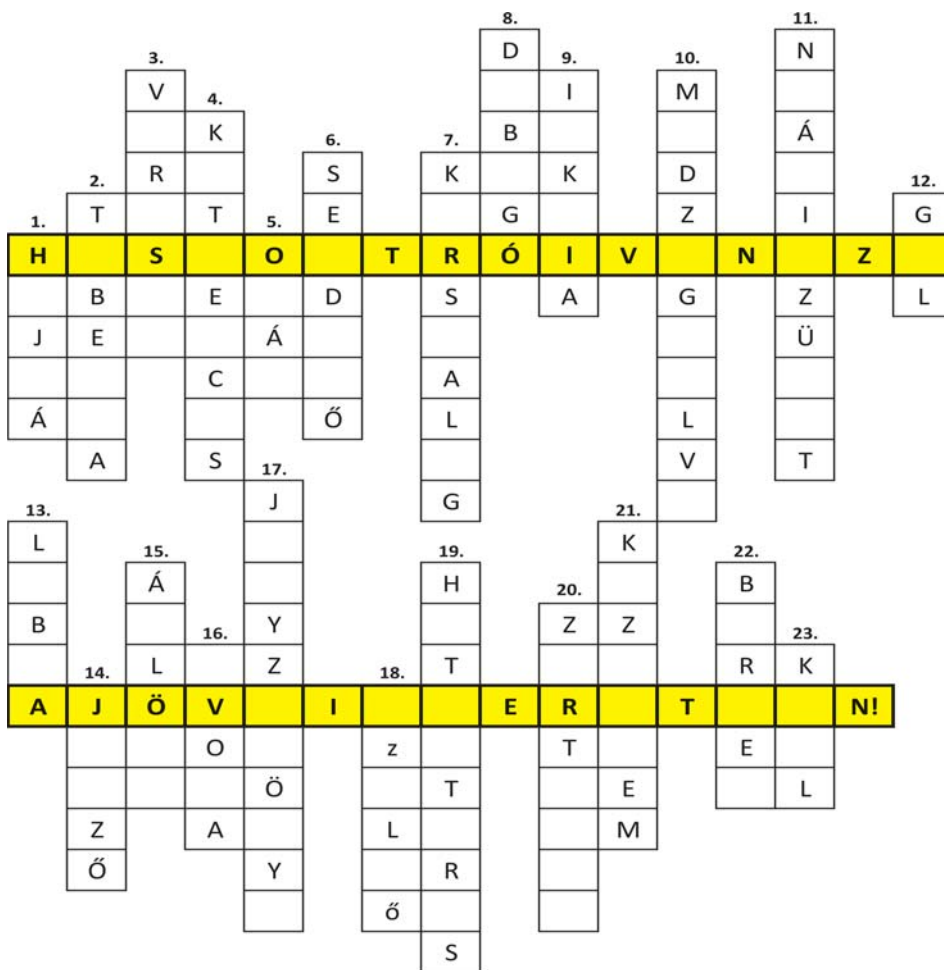
TÁMOGATÓINK



Nyerj BFKC-s esernyőt!

1. Bízatoszó.
2. Bajnokság állását mutató táblázat.
3. Győzelem ellentetje.
4. Időzárásos büntetés.
5. Balkezes jobb átlövőnk Gábor.
6. Ifjúsági csapatnál fiatalabbak.
7. Belépőként kapják a meccsre a nézők.
8. 1-3. helyezett.
9. Szeptember 1-én kezdődött a gyerekeknek.
10. „Békés neve”
11. Gyerekek kedvenc szünideje.
12. Találat.
13. A kézilabda játék eszköze.
14. Eredményt mutató tábla
15. Általában sok gólt lövő poszt.
16. Legkisebb csoportunk.
17. A játékot erre a dokumentumra könyvelik.
18. Pálya szélén játszók.
19. Büntetődobás.
20. Nézők nélküli márkőzés.
21. Akarás, harc.
22. Egy szezonra érvényes jegy, több alkalmi belépésre alkalmas.
23. Szüksége van rá.

Várjuk megfejtéseiket **2020. szeptember 30-ig** a ziccerbfkc@gmail.com e-mail címen, vagy leadható a BFKC-s iroda postaládájában (Békés, Karacs u. 7. földszint) névvel és elérhetőséggel ellátva. A helyes megfejtők között kettő darab BFKC-s esernyőt sorsolunk ki.



Ön tudja, hogyan működik egy napelemes rendszer?

Egyre többen döntenek az innovatív és környezettudatos napelemes rendszerek mellett, amelyek működése nem is annyira bonyolult, ahogyan az elsőre látszik! Nézzük meg, mit is jelent ez!

A napelemek által megtermelt energia egyenáramú, így ebben a formában még nem alkalmas arra, hogy a háztartásunkban, vállalkozásunknál használt elektromos készülékeket működtesse, illetve arra sem, hogy a közüzemi hálózatra visszatápláljuk.

Az inverter az a berendezés, ami a megtermelt egyenáramot megfelelő feszültségű és frekvenciájú, az elektromos eszközök üzemelését biztosító váltóárammá alakítja. Ez a készülék biztosítja továbbá a háztartási méretű naperőmű áramszolgáltatói követelményekhez való illeszkedését is, ezáltal szinkronizációs és védelmi szerepet is ellát.



Mivel a nap nem süt állandóan, egyenletes intenzitással, a napelemes rendszerek megfelelő működéséhez az energiatárolást is meg kell oldani. Ennek egyik módja, hogy a megtermelt, de fel nem használt energia betáplálásra kerül a közüzemi elektromos hálózatra. A megtermelt és fel nem használt áramot a közüzemi hálózaton „raktározzuk”. A közüzemi hálózatra betáplált árammennyiség díjmentesen felhasználható akkor is, ha nem süt a nap.

A napelemes rendszerek ilyen módon pénz is termelhetnek tulajdonosuknak, hiszen a szolgáltató a termelő felé megtéríti a részére betáplált többletet. A vonatkozó feltételek a hálózatra történő betáplálás engedélyeztetési folyamata során a szolgáltatóval kötendő szerződésben kerülnek rögzítésre. Ezt követően a szolgáltató felszerel egy oda-vissza mérő villanyórát, amely párhuzamosan méri a hálózatra leadott és az onnan felvett energia mennyiségét. A rendszereket célszerű az éves fogyasztásunkra méretezni. Akkor érdemes nagyobb rendszert telepíteni, ha használunk például elektromos autót töltőt otthonunkban.

Amennyiben Ön is szeretne napelemes rendszert otthonába, vagy további információra lenne szüksége, látogasson el a www.optimumsolar.hu weboldalra!



Nemzeti
Együttműködési
Alap



A kiadványt a Békési Kézilabdázásért Alapítvány a Nemzeti Együttműködési Alaphoz benyújtott nyertes pályázatából valósította meg.