



Tisztelt Kézilabdabarátok, Sportszeretők és kedves Olvasók!

Az idei évfolyam 4. számát tartják a kezükben. Közeledik az év vége, ilyenkor általában visszatekintünk az elmúlt időszak eseményeire, történéseire. Én is ezt teszem, és szeretném megosztani is Önökkel. A 2019-es év a Klub, és jómagam számára is rengeteg fordulatot, változást, eseményt tartogatott.

Mint tudják, mindig is nagyon fontosnak tartottam, hogy a csapataink/játékosaink munkája, nevelése mellett városunk infrastrukturális fejlődéséhez is hozzá tudjunk járulni. Nagy örömmel szolgál, hogy az idei szezonban több nagyobb beruházás is megvalósult a Városi Sportcsarnokon. Kialakításra került egy modern szellőztető rendszer, melyre már hosszú évek óta nagy szükség volt. Ezután akár a nyári hőségben is biztosítva lesz a csarnokot látogatók/

használók számára a kellemes környezet. Továbbá beszerelésre került egy új hangtechnikai rendszer, mely segíti a mérkőzések, edzések zavartalan minőségi lebonyolítását. Végül, de nem utolsó sorban az épületen található összes nyílászáró korszerűsítése is megtörtént, melyre bő 26 év használat után már nagy szükség volt. Úgy gondolom, ezek az eredmények magukért beszélnek. Természetesen itt nem állunk meg, és amennyiben lehetőségünk lesz rá, további fejlesztéseket is véghez fogunk vinni városi szinten.

Most pedig néhány mondatban szeretném Önökkel megosztani a személyemet érintő változásokat. Hosszú-hosszú évek óta a mindennapjaimat tölti ki a Klub, a munkatársak, a játékosok, a szülői munkaközösség. Mondhatni a második családom a Békési FKC. Azonban elérkezett az idő, új útra lépek immáron városi szinten, ahol a testület támogatásával alpolgármesteri

feladattal bíztak meg. Hiszem és tudom, hogy a belém vetett hit és bizalom Önöket fogja szolgálni. A Klub mindig is az életem része marad - talán túlzóan hangzik, de a szívem egy darabja, - és a háttérben továbbra is ott leszek. Természetesen nagyon jó kezekbe kerül az irányítás. Egy ambiciózus, talpraesett, motivált és dolgozni akaró kedves munkatársam, Nagy Richárd fogja ellátni a vezetői feladatokat. Biztos vagyok benne, hogy sikerrel fogja venni az akadályokat és nem fognak benne csalódni.

Köszönöm az eddigi megtisztelő bizalmat, támogatást és szeretetet csapataink nevében is, kívánom, hogy maradjon így a jövőben is! Ezen gondolatokkal kívánok minden békési olvasónak áldott, békés karácsonyi ünnepeket, és sikerekben gazdag boldog új évet!

Hajrá Békés, hajrá BFKC!

Polgár Zoltán ügyvezető

Felsőházi rájátszásban az U15 és U14-es csapatunk



A Békési FKC minden évben kimagasló utánpótlás sikerekkel büszkélkedett. Idén is remekül állnak a csapatok. Az U15 és U14-es csapatok bejutottak az Országos Gyermekbajnokság I. osztályában a

felsőházi rájátszásba, ami azt jelenti, az ország legjobb csapatai közé.

Az U14-es csapat Tar Bence edző vezetésével december 15-én kezdi meg a felsőházi rájátszást, ahol olyan csapatokkal

mérkőznek majd meg, mint az Éles Kézilabda Iskola, Tatabánya vagy a Pick Szeged csapata.

→ Folytatás a 2. oldalon

→ Folytatás az 1. oldalról

Az U15-ös csapat már megkezdte a rájátszást, november 24-én volt az első játéknapi, ahonnan két győzelemmel tért haza a csapat Kádas László edző vezetésével.

Kádas László, szakmai igazgatót kértük: értékelje az egész utánpótlás, illetve a csapata munkáját:

– *Hogyan értékeled az utánpótlás csapata szereplését az őszi folyamán?*

– Minden korosztályban magas színvonalú munka folyik, melynek a képzés a lényege. Az ovisoktól az ifjúsági csapatig fegyelmezett, jó hangulatú edzéseken tanulhatják fiataljaink a kézilabdázás ABC-jét. Bár nem az eredmény a legfontosabb, mégis ki kell emelni, hogy minden csapatunk az ország



elégedett vagyok az őszi szereplésünkkel.

– *Mennyi téli szünetet kapnak majd a srácok?*

– Folyamatosan edzünk az iskolai „téli szünet” kezdetéig. December 20-tól január 2-ig pihenünk. Nagyon sűrű volt az őszi, lesz mit kipihenni. A magas színvonalú tanulás és a sport elválaszthatatlan egymástól, de a mai leterheltség mellett óriási energiákat követel a gyermekeinktől és a szüleiktől

legjobbjai között versenyez. Fiatal, a sportág iránt elkötelezett edzőink folyamatosan tanulnak, képzik magukat, hogy meg tudjanak felelni a nagyobb kihívásoknak is. Összességében

is. Természetesen nem szabad teljesen megállni, hiszen aki megáll az „elborul”, tehát egyénileg vagy kisebb baráti társaságban biztos mozognak majd a játékosaink.

– *Az U15-ös csapatod remek szereplésével bekerült a felsőházba. Gratulálunk hozzá. Mi vár rájuk a verseny további részében?*

– Az U-15-ös csapatunk az előző évihez hasonlóan bekerült az ország legjobb nyolc csapata közé. Több játékosunk is meghívást kapott a magyar serdülő válogatottba, ami büszkének vagyunk, de a tőlünk elvárható szerénységgel kezeljük. A felsőházi rájátszás még az idén elkezdődött, de a fordulók zöme tavasszal kerül lebonyolításra. Továbbra is a becsületes, kemény munkában hiszünk, erről az útról nem térünk le. Eredményekben gazdag 2020-as évet kívánok. Hajrá Békés.

Az őszi szezonn edzői értékelése

A Békési FK felnőtt csapata nem a legjobb formáját hozta a 2019/2020-as őszi szezonnban. Tizenegy mérkőzésből három győzelem, kettő döntetlen és hat vereség született. Ilyen statisztikája nem volt a klubnak az elmúlt években. Voltak nagyon jó mérkőzései a csapatnak, de sajnos nagyon sok volt a pontatlanság. Oláh Gábort, a meghatározó, rutinos játékost is elvesztette a csapat még az őszi elején térsérülése miatt.

Papp Bálintot kérdeztük, jelenleg hogyan készül tovább a csapat a tavaszi szezonnra, ahol lehetőség lesz visszavágni és fontos pontokat szerezniük:

– *Hogyan értékeled a felnőtt csapat szereplését?*



– Az őszi folyamán több okból kifolyólag nem tudtunk stabil, jó teljesítményt produkálni. Egy teljesen új csapatot kellett építeni, új érkezőkből és a sérülésből visszatérőkből. A szereplésünk nem az elvárásnak megfelelő. Talán többet vártunk a csapattól, mint amennyi van benne, de a jelenlegi helyezésünkkel előrébb kellene lennünk. A meghatározó játékosoktól mindenképpen jobb és kiegyensúlyozottabb teljesítményt vártam volna. A fiataloktól pedig motiváltabb és bátrabb teljesítményt reméltem, edzéseken is nagyobb ellenállásra kényszerítést.

– *Voltak azért sérülések az őszi, mennyire befolyásolta a csapat teljesítményét?*

– Nem indítottunk jól a bajnokságban, majd jött egy kis fény, de azt beárnyékolta, hogy egy megnyert találkozót elvettek, műhiba miatt újrarájátszást rendeltek el. Véleményem szerint ez is problémát és



bizonytalanságot okozott a csapatnak, és ezenkívül elvesztettünk egy rutinos játékost is Oláh Gábor személyében. Teljes mértékben át kellett alakítani a csapatot ebből fakadóan. Több apró sérülés és betegség is sújtotta a csapatot, nem tudtunk mindig a legerősebb felállásban kiállni.

– *Meddig edzettek az ünnepek előtt, mikor kezdtétek meg a munkát januárban?*

– Az edzéseket december 19-ig folytatjuk, hiszen rengeteg teendőnk van.

Megpróbáljuk a hiányosságokat pótolni és az energiaraktárakat feltölteni a tavaszi rajtra.

– *Hogyan készültök tovább a tavaszi szezonnra?*

– Január elején kezdjük újra a munkát, Liga kupa és edző mérkőzések szerepelnek a felkészülésben. Reméljük, sikerült még többet kihozunk a srácokból, Oláh Gábor is addigra már túl lesz a rehabilitáción és bízunk benne, hogy hasznos tagja tud majd lenni a csapatnak.



Békés Város
Önkormányzata



OPTIMUM
SOLAR



Békés
Pálinkafőzde



Békés
Keltető



Békés
Global Safe Services



Hőcég-Melec
Italautomaták



Szilágyi

BÉKÉSI ÁLTALÁNOS ÉPÍTŐIPARI BT.
2005

TÁMOGATÓINK

Változás a klub vezetőségében

A Békési FK vezetőségében változás következett be az elmúlt időszakban. Tizenegy éve Polgár Zoltán vette a kezébe a Békési Férfi Kézilabda Kft. irányítását. Sikerült egy biztos alapokon működő szervezetet felépítenie. Az októberi önkormányzati választások eredményeként **Polgár Zoltánt** képviselővé, majd alpolgármesterré választották. Ezúton is gratulálunk Alpolgármester Úrnak! Lemondását követően a képviselő-testület **Nagy Richárdot** nevezte ki a kft. ügyvezetőjének.

Nagy Richárral beszélgettünk a változásokat követően:

– Gratulálunk Richárd. Hogyan kerültél kapcsolatba a kézilabdával és a klubbal? Mióta dolgozol a kézilabda klubnál?

– Iskolás koromban kezdtem kézilabdázni Békésen, játszottam a serdülő és ifjúsági csapatban. Játékvezetői vizsgát tettem 2010-ben. Ebben az időszakban Polgár Zoli vezetése alatt elkezdtem edzéseket tartani, majd átvettem a technikai vezetői feladatokat.

A klub folyamatosan fejlődött, mondhatni végig Zoli mellett dolgoztam az elmúlt 9 évben.

Az évek alatt nagyon sok mindenbe betekintést kaptam, egyre több mindent bízott rám Zoli, mondhatni bizalmi pozíciót szereztem. Az utóbbi időben egyre többször döntéshelyzetben találtam magam, akkor még nem is gondoltam, hogy Zoli tudatosan állít ilyen helyzetekbe. Már akkor is az „utódját” látta bennem.

– Gondolom jó érzéssel fogadtad ezt a lehetőséget, bizalmat, amikor a pozíció



betöltésére lettél javasolva. Hogyan érintett ez a lehetőség?

Természetesen, nagy megtiszteltetés, hogy Zoli és a képviselő-testület is bizalmat szavazott számomra, ugyanakkor rengeteg érzés kavarg bennem. Egyszerre jön felszínre a kihívás gondolata, a felelősség érzete, de úgy gondolom, hogy sikerül megugranom a felém irányuló elvárásokat és bízom benne, hogy legalább olyan jól fogom tudni ellátni feladataimat, mint ahogy azt Zoli tette. Azon leszek, hogy a folyamatos fejlődés ne álljon meg, zökkenőmentesen menjem továbbra is.

– Hogyan tovább? Hogy érzed magad a BFKC ügyvezetőjeként?

Az ügyvezetőváltás hatalmas változás a Club életében. Nem csak a feladataim lesznek mások, hanem gondolnunk kell az eddig kiépített kapcsolati, partneri tőkére, amit továbbra is fejleszteni és gyarapítani kell. Természetesen folytatnunk kell a korábban megkezdett utat, mind az utánpótlás-nevelés, mind a felnőtt csapat terén. Nem lesz könnyű feladatunk, hiszen évről évre egyre nehezebb bajnokságban kell megküzdeni a pontokért.

A december az átadás-átvétel jegyében fog zajlani. Majd egy rövid karácsonyi pihenés után január 2-án folytatjuk a munkát.

Áldott Ünnepeket Kívánok Mindenki-nek!



TÁMOGATÓINK

Nyerj BFKC-s esernyőt!

1. A mérkőzés eredményeiből készült kimutatás; 2. Széria; 3. Játékrész; 4. A kézilabda eszköze; 5. Legkisebb kézilabdás korcsoport Békésen; 6. Szilveszterkor ezzel az itallal koccintunk; 7. Találkozó; 8. Nyílászáró; 9. A kézilabda meccseken a „T” betűs táblával igénylik a csapatok; 10. Piac; 11. Karácsonyi édesség, rengeteg ízben árulják; 12. Télapó; 13. Sportember; 14. Karácsony: a szeretet ...; 15. A mérkőzés góljai, büntetései ezen a lapon van felvezve; 16. Védelem; 17. Biztatószó.

Várjuk megfejtéseiket **2020. január 10-ig** a ziccerbfkc@gmail.com e-mail címen, vagy leadható a BFKC-s iroda postaládájában (Békés, Karacs u. 7. földszint) névvel és elérhetőséggel ellátva. A megfejtők között kettő darab BFKC-s esernyőt sorsolunk ki.

1.	T		B		L	L	
2.	S		R		Z		
3.	F				D	Ő	
4.	L		B	D			
5.	O			D			
6.	P		S	G			
7.	M	É		K		Z	S
8.	A		L		K		
9.	I	D	K	R		S	
10.	V		S		R		
11.	Z	L	O	C	K		R
12.	M	K		Á	S		
13.	S	O	R		L		
14.	Ü	N		E		E	
15.	J	E		Z	K		N
16.	B	Z	T	N		Á	G
17.	H		R	I			

A fenntarthatóság számít!

2019 augusztusára a Föld népessége felélte teljes idejének energiakészletét, azaz immár négy hónapja jövő éves keretünket használjuk el. A visszafordíthatatlannak látszó túlfogyasztási trendben a ma világa saját gazdasági előnyeit hajszolva megelégedik a környezetről, és elviselhetetlen terhet ró az élővilágra.

Azonban mindig van remény: **mindenki tehet és tegyen is közvetlen környezetéért!** Akármilyen nehéz is elhinni, de minden ember bármilyen kis erőfeszítése rengeteget számít a fenntarthatóbb világ érdekében. Legyen szó szelektív hulladékgyűjtésről, műanyagmentességről, helyi élelmiszerek fogyasztásáról, napenergia felhasználásáról vagy elektromos közlekedésről, minden tett hozzájárul Földünk védelméhez. Ma már nem lehet kifogás, hogy mi értelme lenne magunkkal vinni textiltáskát a bevásárláshoz, ha a nagy gyárak úgyis hatalmas mértékben szennyeznek a környezetet. Hiszen például az idei Műanyagmentes Július mozgalomban – amelyhez bárki önkéntesen csatlakozhatott a világon, hogy egy hónapig minél kevesebb műanyagot használjon – idén már 250 millió ember vett részt, és általuk több száz millió kilogramm(!) műanyag szeméttől mentesült a bolygó.

Szerencsére ma már hazánkban is számos olyan cég működik sikeresen, amelyek környezettudatos termékekkel és szolgáltatásokkal foglalkoznak. **Ilyen például a megújuló energiával, napelemes rendszerekkel**



foglalkozó Optimum Solar is. Úgy látják, egyre nagyobb az igény a zöld gondolat inspirálta eszközökre és beruházásokra. Tapasztalataik szerint napról napra többen gondolják, hogy ezek igénybevétele és mindennapos használata sokszorosan megtérülő befektetés.

Az Optimum Solarnál a **fenntarthatóság** nem korlátozódik arra, hogy a cég a napenergia népszerűsítéséért dolgozik. A vállalat bajai központjában teljes mértékben napenergiával állítják elő az áramot, a cég flottájában több villanyautó található, és a telephelyen elektromos autótöltőállomások állnak rendelkezésre. Mindennapi működésük során kizárólag újrahasznosított papírt használnak, náluk soha nincsen műanyag pohár vagy vi-
zes palack, de van textiltáska, fém szívósál

és újratölthető szódásüveg. Kiemelt figyelmet és forrásokat fordítanak a **zöld edukációra** is. A 2019 tavasza óta az RTL Klubon futó **SZUPERZÖLD** című magazinműsornak indulása óta az Optimum Solar a főtámogatója, melynek kiemelt célja bemutatni minden olyan zöld technológiát, terméket, vállalkozást és kezdeményezést, amelyek itthon is elérhetők és megvalósíthatók.

És hogy mindez miért is fontos? Mert nem mindegy, mi lesz velünk, és legfőképp a fiatalokkal. A világon 1,8 milliárd 10-24 éves fiatal él. A World Benchmarking Alliance kutatása szerint több mint 50 százalékuk számára az első számú prioritás a fenntartható környezet, beleértve a gazdaságot és a társadalmat. Szerintük ezzel tehető jobb helyé a világ 2030-ra. Szerintünk is.