



Tisztelt Kézilabdabarátok, Sportszeretők, kedves Olvasók!

Ismét eltelt egy nyelvév. Hagyományainkhoz híven szeretnénk beszámolni az elmúlt időszak eseményeiről, eredményeiről.

Felnőtt csapatunk az átszervezés alatt álló bajnokság alapszakaszában a 4. helyet elérve bejutott a felsőházi rájátszásba – amelyhez ezúton is gratulálok –, ahol a nyugati csoportban első 5 pozícióban végző csapatok ellen mérhető meg magát. A kézilabda berkein belül évek óta megy a találgatás, melyik NBI/B-s csoport lehet az erősebb. A rájátszás során jó eséllyel erre is választ kaphatunk.

A felsőházba való jutással biztossá vált a 2022/2023-as szezonban az NBI/B tagságunk,

amely már most jó alapot jelent a jövő építésére. A következő időszakban is sok feladat vár ránk, elkezdődnek a tárgyalások edzőkkel, játékosokkal.

Célunk a csapat magjának egyben tartása, és egy szerethető, jó szellemiségű, látványos kézilabdát játszó gárda kialakítása.

Utánpótlás csapataink szépen dolgoznak hétről hétre, az óvodásoktól egészen az ifjúsági csapatig. Gyulán megkezdtek a versenyzést a szivacskezilabdások is, ami nagyon jó hangulatban telt. Ebben a korban még nem az eredmény a legfontosabb, hanem megszerettetni a kézilabdázást a gyerekekkel. Az első osztályú bajnokságokban is szépen teljesítünk, Kecskemétről sosem volt egyszerű elhozni a pontokat ifi és serdülő korosztályban, idén sikerült.

Infrastrukturálisan is folyamatosan fejlődünk,

a sportcsarnokban a belső nyílászárók cseréje és a fűtés korszerűsítése jelenleg is folyamatban van. A Fáy utcán járók pedig tapasztalhatják, hogy az új munkacsarnok építése is szépen halad.

Továbbá jó hír, hogy ismét szabadon látogathatók mérkőzéseink a koronavírus járvánnyal kapcsolatos korlátozások feloldásának következtében.

Szeretném megköszönni eddigi támogatásukat, segítségüket, hiszen jelen sikereinket Önök is magukénak érezhetik. Köszönjük, hogy figyelemmel kísérik mindennapjainkat, a békési kézilabdás életet!

Találkozunk az elkövetkezendő fordulón is és szurkoljunk együtt csapatainknak!

Hajrá BFKC, hajrá Békés!

Nagy Richárd ügyvezető

Felsőházba folytatja szereplését a felnőtt csapat

Az Optimum Solar-BFKC csapata remekül szerepelt az NBI/B keleti csoportjában és sikerült az alapszakaszban a 4. helyen zárni a tabellán, ami azt jelenti, hogy a felsőházban folytatja a rájátszást, a keleti és nyugati csoport 1–5. helyezett csapataival.

A tizennyolc lejátszott mérkőzés mérlege: 9 győzelem, 1 döntetlen és 8 vereség. A bajnokság kiegyensúlyozottságát mutatja, hogy több esetben csak 1-1 pont vagy egymás elleni eredmény döntötte el, melyik csapatok küzdhetnek a rájátszásban a bajnoki címért, illetve kik harcolhatnak a bent maradásért. Már három fordulóval a zárás előtt biztossá vált, hogy felnőtt együttesünk a felsőházban folytatja a továbbiakban, csupán az volt kérdés, hogy hány pontot visznek magukkal a korábbi eredmények alapján.

Padla Józseffel beszélgettünk tanítványai eddigi teljesítményéről.

– Gratulálunk, sikerült elérni a kitűzött célt. Hogyan értékeled a csapat szereplését az alapszakaszban?

– Ahogy azt várni lehetett kiélezett és fordulatokkal teli szezonunk volt eddig, hatalmas csata volt a felsőházi pozíciók eléréséért. A vírusfertőzések és a sérülések elkerülése kulcs fontosságúnak bizonyultak esetünkben, hiszen több csapat is hetekre meghatározó játékosokat veszített el.



Három fordulóval az alapszakasz vége előtt már biztossá vált a felsőházi tagságunk kiharcolása, ami mindenképp elégedettségre adott okot. Sajnos az utolsó két mérkőzésen vereséget szenvedtünk, ezáltal elvesztettük hazai veretlenségünket. Emiatt van kisebb hiányérzetem, mivel a hazai pálya az hazai pályá! A csapat dicséretet érdemel, hiszen július közepe óta mindenki mindent a felsőházi célok elérésének rendelt alá. Voltak nagy sikerek és nehezen megélt kudarcok is, melyek által jutottunk el a felsőházba.

– Hogyan látod a csapat esélyeit a rájátszásban? Kevésbé ismert azonban jó játékerőt

képviselő nyugati csoportos ellenfelek következnek.

– Azt gondolom, az a néhány csapat aki határozott feljutási szándékkal vágott neki a szezonnak, mindent meg fog tenni, hogy jövőre a legmagasabb osztályban szerepelhessen. A nyugati ellenfeleink közül három csapat tökéletesen elégedett a felső házba jutással, így nem kizárt, hogy a folytatásban fiatalabb játékosokat építenek be, illetve olyan technikai-taktikai elemeket is kipróbálnak, amelyekre korábban egy kiélezett

→ Folytatás a 2. oldalon

Felsőházba folytatja szereplését a felnőtt csapat

→ Folytatás a 1. oldalról

mérkőzésen nem volt lehetőségük. Teljes létszámmal és felszabadultan vágunk bele a rájátszásba, bízom a sikeres folytatásban.

– A legfontosabb célt sikerült elérni, de hogyan tovább? Milyen tervekkel vágtok neki a felsőházi rájátszásnak?

– Kizárólag maximális koncentrációval és megfelelő hozzáállással lehetünk sikeresek, ellenkező esetben gondjaink lehetnek, amelyek kihathatnak akár a következő szezonra is. Célunk, hogy egyéni és csapat szinten tovább fejlődjünk, a feltörekvő fiataloknak lehetőségeket és játékerceket biztosítsunk. Hosszútávú előnyt jelenthet

a korábban említett technikai-taktikai elemek gyakorlása, tesztelése, hiszen nyáron újra frissítve lehet tökéletesíteni ezeket, készülve ezáltal már a következő összevont bajnokságra. Szeretnénk hazai pályán látványos és szórakoztató kézilabdát játszani, örömet okozva ezáltal a lelkes szurkolóinknak. Bízom benne, hogy több alkalommal tudunk győztes mérkőzést ünnepelni ezután is. Szeretném megköszönni mindenkinek a biztatást, támogatást, nagyon fontos volt a nehéz pillanatokban, hogy átszegték minket a nehézségeken. Bízunk benne, hogy továbbra is nagy létszámú közönség előtt játszva tudunk szép sikereket szerezni Békés városának.

– További sok sikert kívánunk a csapatnak!

A hozott pontszámok alapján innen folytatják a csapatok a 2021/2022-es NBI/B-s szezon felsőházi rájátszását.

CSAPAT	PONTSZÁM
1. Budai Farkasok - Rév Group	11
2. PLER-Budapest	10
3. Csépe Salgótarjáni SKC	10
4. Ceglédi KKSE	9
5. BFKA-Veszprém	9
6. Orosházi FKSE - Tokai	9
7. Optimum Solar - Békési FKC	8
8. Tatai AC	6
9. ÓAM-Ózdi KC	4
10. Szigetszentmiklósi KSK	4

Eredményesen szerepelnek utánpótlás csapataink

Nagyüzem zajlik az utánpótlás pontvadászatban, minden korosztályban egymást követik a mérkőzések. Az ifjúsági és serdülő alakulat a legmagasabb osztályban a középmezőnyben helyezkedik el a zömében NBI-es utánpótlás csapatokat felvonultató tabellán. Mindkét csapatunk értékes győzelmet aratott az előző fordulóban a Kecskeméti vendégeként.

A serdülő csapat 31–29-es

győzelme után egy gólgazdag találkozón megérdemelt 36–31-es sikert könyvelhetett el az ifjúsági együttesünk is.

Az U16-os és U15-os korosztályban szintén az első osztályban szerepelnek csapataink, váltakozó sikerrel. „A többi csapathoz képest lemaradással vágtunk neki a bajnokságnak, csak szeptemberben tudtunk elkezdni együtt dolgozni a srácokkal. Komoly magassági- és súlyfölnnyel rendelkeznek az ellenlábasaink csapatainak játékosai,



amelyet nagyon nehéz kompenzálnunk, de az elvégzett munka következtében mérkőzésről mérkőzésre javulunk. Szépen fejlődünk egyéni és csapatszinten is, jelenleg ez a legfontosabb számunkra.” – nyilatkozta Vólint János edző.

Az U14-es csapatunk az eredményes alapszakasz után a felsőházban kezdi meg a rájátszást az ország legjobb korosztályos együtteseivel. Az első forduló küzdelmei Békésen kerülnek megrendezésre március

19.-én., melynek keretén belül azonnal két naggyűgyű, a Pick Szeged és az Éles Kézilabda Suli ellen lépnek pályára Cifra Tibor tanítványai.

Az U11-es és az U12-es csapat a régiós küzdelmekben vesz részt hétről hétre. Hivatalosan rögzített eredmény és tabella nem kerül megállapításra ezekben a korosztályokban, a legfontosabb cél a rendszeres játéklehetőség és fejlődés biztosítása a csapatok számára.

Március közepén lebonyolított játéknapot az alábbiakban értékelte Csige Zoltán edző.

– Az első mérkőzést az Orosháza csapata ellen játszottuk, amely számunkra nehézkesebben indult, de a folytatásban jól küzdöttünk. A második mérkőzés izgalmasra sikeredett, itt már felszabadultan és időnként szép játékot bemutatva szerepeltünk. A játék egyes elemeiben sikerült előre lépniünk, azonban sok feladat vár még ránk! Hajrá Békés!

TÁMOGATÓINK



U8: első mérkőzéseiket játszották a gyerekek

A Békési FKC U8-as csapata is Gyulán lépett pályára március közepén, ahol életük első mérkőzéseiket játszották a gyerekek. A kezdeti megilletődöttség után remekül szerepeltek, bár ebben a korosztályban sem számolják hivatalosan az eredményt, de azért a helyszínen természetesen erre sor került. Egy győzelemmel és egy vereséggel kezdték meg szereplésüket kézilabdapályáink.

– Életük első meccsére készültünk ezzel a korosztállyal, amelyet legalább annyira vártak a gyerekek is, mint a szüleik. A mérkőzések előtt lehetőségünk volt labdás feladatok és játékok által bemelegíteni. A Békéscsaba és a Gyula csapata ellen játszottunk, amelyeken egy győzelem és egy vereség volt a mérlegünk. Az eredmény nem kerül hivatalos megállapításra, de természetesen itt még nem is ez a



legfontosabb. Megízlelhatték a gyerekek a győzelem ízét, és megtapasztalhatták, hogy mindig van hova fejlődni. Mindenki nagyon élvezte a torna hangulatát, és nagyon várja már a következő forduló mérkőzéseit. – nyilatkozta Varsandán Áron edző.

A csapat tagjai: Szilágyi Á., Szilágyi Zs., Szabó B., Juhász M., Drenkovics O., Szabó B., Kiss R.

U9: türelmetlenül várták már, hogy pályára léphessenek

A BFKC U9-es csapata is megkezdte szereplését a számukra kiírt bajnokságban, amit már nagyon vártak a gyerekek. Az első fordulóban két mérkőzésen léptek pályára a nap folyamán. Az elsőn a Békéscsaba volt az ellenfél, amely nagy küzdelmet és szoros csatát hozott, majd utána a házigazda Gyula csapata következett. Mindkét találkozót megnyerték a gyerekek, a helyszínen rögzített – nem hivatalos eredmény – alapján.

– Az idei év első U9-es fordulóján vetünk részt. A gyerekek már tükön ültek, hogy végre megmutathassák mérkőzéseiken, amiket edzésen tanultak. Békéscsaba csapatával kezdtük a napot, ahol támadásban ügyes dolgokat mutattak a gyerekek, viszont a védekezésbe több hiba csúszott. Itt még nem számolják a gólokat, de a szülők által „vezetett jegyzőkönyv” alapján 2 góllal sikerült



megnyerni a mérkőzést. A második találkozón Gyula csapata ellen már magabiztosabban és nagyobb fölényben játszottunk. Láthatóan nagy kedvvel lépett pályára mindenki, már most nagyon várják az újabb bizonyítási lehetőséget. – nyilatkozta Vida János edző.

A csapat tagjai: Salamon G., Kövecses D., Holland R., Nagy T., Bocskay Á., Püski L., Varga B., Túri G.

3 dolog, amit rosszul gondoltál a napelemről

A hazai napelem-boom mellett, amikor egyre másra jelennek meg a háztetőkön, ipari épületeken és földterületeken a napelemek és a hírek is erről szólnak, óhatatlanul megfogalmazódnak olyan elgondolások – és nevezzük nevén: tévhitek –, amelyek nem tudni honnan erednek, de széles körben terjednek. A miért-ekkel most nem foglalkozunk, helyette térjünk rá az igazságra és öntsünk tiszta vizet a pohárba: a következőkben bemutatjuk a leggyakoribb, olykor egészen furcsa tévhiteket és azokat meg is cáfoljuk.

1. A napenergia drága és nem gazdaságos

Bármennyire meglepő, ez a tévhit még mindig masszívan tartja magát, dacára annak, hogy számos kutatás és ma már a tapasztalat is bizonyítja hazánkban, hogy a napenergia által megtermelt áram hosszú távon gazdaságos és kiszámítható. Összehasonlítva a fosszilis (például szén) energia által termelt villamosenergiával, a napenergia a költséghatékonyabb energiatermelési mód, amely tehát nemcsak környezeti-, hanem gazdasági szempontból is fenntartható.

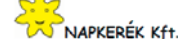
2. A napelemek valójában környezetszennyezők, és máig nincs megoldva az elhasznált panelek újrahasznosítása

Ez is sokszor elhangzó érv, de az igazság az, hogy egyelőre nagy mennyiségű elhasznált napelem panelről nem beszélhetünk, hiszen az ilyen rendszerek élettartama akár 30 év is lehet és a technológia viszonylag új. Azonban az összetevői, alkotóelemeinek döntő többsége problémamentesen újrahasznosítható (üveg, szilícium, acél), ám ezzel együtt jelentős kutatások folynak nemcsak új technológiájú napelem panelek fejlesztésére, hanem az újrafelhasználás hatékonyabbá tételére is.

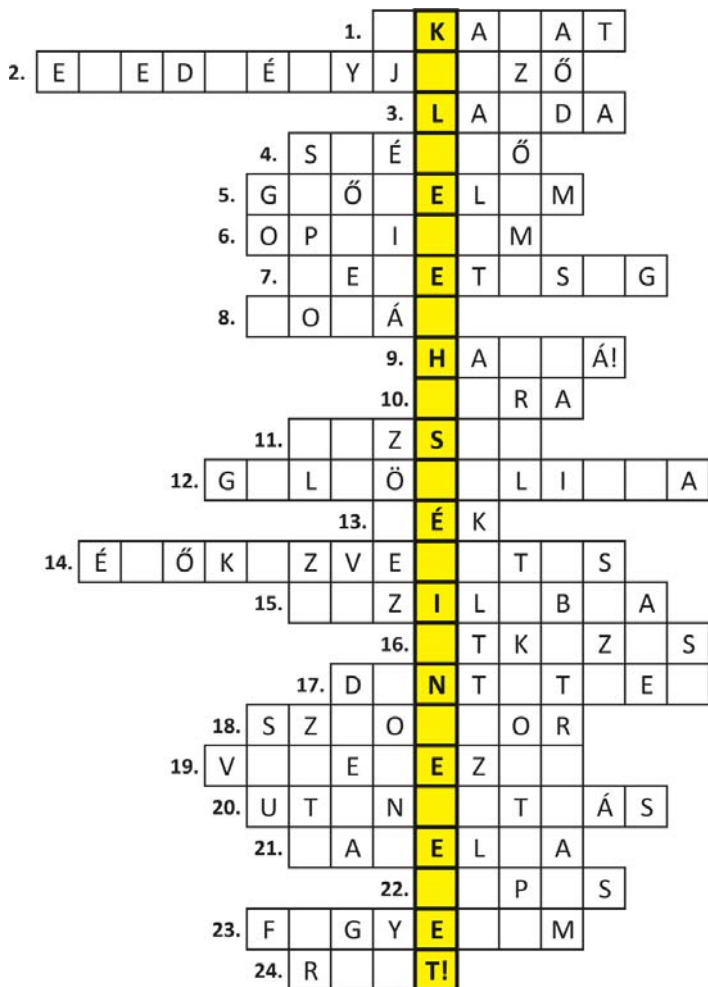
3. A napelemes rendszerek telepítése bonyolult folyamat

Természetesen ez a napelemes cégtől is függ, de egy olyan profi cég, amely hosszú évek tapasztalatával és szakértelmével rendelkezik, mint például az Optimum Solar (www.optimumsolar.hu), biztosítani tudja a teljes folyamat koordinálását.

TÁMOGATÓINK



Nyerj BFKC-s bögrét!



1. Törekvés, szándék.
2. A mérkőzés állását mutató tábla.
3. A játék eszköze.
4. A pálya két szélén szereplő játékos.
5. Megnyert mérkőzés.
6. Névadó szponzorunk: ... Solar.
7. Esély.
8. Húsvét egyik jelképe.
9. Bízató szó.
10. Előlről, még egyszer.
11. Padla ..., a felnőtt csapat vezetőedzője.
12. Legtöbb gólt szerzők tabellája.
13. A Békési FKC színe.
14. Online mérkőzés megtekintés.
15. Sportágunk.
16. Fault a védekezésben.
17. Egál, egyenlő eredmény.
18. Támogató.
19. Támadás ellenteteje.
20. Gyerek csapatok.
21. A bajnokság állását mutató táblázat.
22. A háló öre.
23. Rend, szigor.
24. Kezdet, indulás.

Várjuk megfejtéseiket **2022. április 15-ig** a ziccerbfkc@gmail.com e-mail címen, vagy leadható a BFKC-s iroda postaládájába (Békes, Karacs u. 7. földszint 2.) névvel és elérhetőséggel ellátva. A megfejtők között egy BFKC-s bérletet sorsolunk ki!

Ne hagyd ki a Ziccert!



A ziccert nem szabad kihagyni. Esetleg nem érdemes, de semmiképp nem előnyös. A sportban, a pályán a mérkőzés hevében akár még felháborodást is válthat ki mind a csapattársakból, mind a szurkolókból a kínálkozó, „ordító” helyzet kihagyása. A mindennapi élet „ziccerei” néha már kevésbé egyértelműek vagy észrevehetőek. Itt inkább a kínálkozó lehetőségek felismeréséről és kihasználásáról beszélhetünk általában. De a sport hasonlatát továbbgondolva a gól belövését munka, legtöbbször verejtékes és csapatban végzett munka előzi meg. Az előkészítés legalább annyira fontos, mint a befejezés, sőt mindkettő a továbblépés, a folytatás előfeltételévé válhat.

Az utóbbi években a kézilabdasport hatalmas változáson, fejlődésen ment keresztül. Igazodott a modern kor elvárásaihoz, környezetéhez. A bajnokságok rendszere is változott. A játékosok, és a játékkörülmények mellett hasonló fontossággal kezeli a szurkolók, nézők igényeit. A sport a mozgásra és az egészséges életmódra alapoz és egyben erre is nevel. Ugyanakkor egy jól felépített, és jól működő rendszerben a gazdasági élet egy szegmensének hajtómotorja. Ez a szegmens több rétegű, ezért átfogó, és jóval több embert érint, mint elsőre gondolnánk.

Mindemellett azt is látom, hogy a sport – szerintem sikeres – átalakítása szerves része egy megfontolt, mindenre kiterjedő fejlesztésnek, mely Magyarország teljes gazdaságát érinti. Minél régebbre tekintünk vissza, annál könnyebbnek érezzük a korábbi helyzet objektív értékelését. Ha mi is részesei vagyunk a történeteknek ez már nehezebben megy. Pedig a folytatás érdekében meghozandó döntések nemhogy lehetőségek számunkra, de kötelezőek is, ha saját jövőnk, a megkezdett munkánk folytatása a tét.

Áttérve a helyi viszonyokra: A békési kézilabda sport követte a változásokat és kiválóan alkalmazkodott a fent említett modernizációhoz. Ez természetesen összhangban állt a sportteljesítményekkel, elvárásokkal is. Persze minden mérkőzést megnyerni lehetetlen, de az eredmények folyamatosan igazolták és igazolják az elvégzett munkát, teljesítik az elvárásokat. Az élsport és az utánpótlás egyensúlya és sikeres ötvözése éppen mások előtt szolgál példaként országos szinten is.

A város sportot támogató hozzáállása, és az országos sportfinanszírozás lehetőségével élve rengeteg infrastrukturális, és eszközfejlesztés valósulhatott meg az elmúlt években, sőt folyamatban lévő beruházásokról is beszámolhatok. A jelenleg is folyó munka hasonló jövőt vetít előre.

A korábbiakban a meghozandó döntésünk felelősségéről beszéltem. Saját véleményem, de gondolom a kézilabdázás nevében mondhatom, hogy az eddig elvégzett munka semmiképp nem mehet kárba. A jövő érdeke és záloga a folytatás. A folytatás gyümölcse a továbblépés, a fejlődés.

Pár nap múlva szavazhatunk erről. Ne hagyjuk ki a ziccert: hozzuk is meg az ezt megalapozó döntést!

Polgár Zoltán

Békés Város alpolgármestere



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



A kiadványt a Békési Kézilabdázásért Alapítvány a Nemzeti Együttműködési Alaphoz benyújtott nyertes pályázatából valósította meg.