



Tisztelt Kézilabdabarátok, Sportszeretők, kedves Olvasók!

Ahogy megszokhatták már az évek során, minden új bajnoki szezon kezdetével Ziccer nevű saját kiadványunkkal jelentkezünk.

Hamar elrepült a nyár, és a rövid megérdemelt pihenő után már javában zajlik a felkészülés csapatainknál. Felnőtt játékosaink továbbra is Padla József vezetőedző kezei alatt fejlődnek és dolgoznak. Több edzőmérkőzés is szerepelt a programban, melyek jó iránymutatással szolgáltattak számunkra a további munkával kapcsolatban. A csapat magja egyben maradt, egy küzdelmes, izgalmas bajnoki szezon vár ráuk szeptembertől. Az új bajnokság már az új rendszer szerint fog zajlani, mely rendkívül sok utazással jár,

ami újabb kihívásokat jelentenek számunkra. Azonban ez nem gátolhat meg bennünket abban, hogy pozitívan tekintsük előre, és minden erőnket bevetve küzdjünk azért, hogy végül a tabellán minél előkelőbb helyen végezzünk.

Természetesen fiataljaink sem tétlenkedtek a nyár folyamán, utánpótlás csapataink többsége is megkezdte a felkészülést július második felében. Gyakran napi 2-3 edzésen is részt vettek, emellett edzőmérkőzéseken és tornákon nézhettük meg a csapatok fejlődését. Nagy örömünkre szolgál, hogy a Magyar Kézilabda Szövetség befogadta a nevezésünket az NBII felnőtt bajnokságba, ahol U23-as csapatként fiatal tehetségeink megmérettetik magukat.

A sok munka közepette igyekeztünk több alkalommal változatos programokkal kedveskedni játékosaink számára. Fiataljaink,

illetve felnőtt játékosaink különböző csapatépítő eseményeken vettek részt, mint például sárkányhajózás, evezés.

A nyár folyamán átadásra került a várva várt Kézilabda Munkacsarnok, mely óriási lehetőségeket nyit meg számunkra, mind edzés lehetőségekben, mind versenyzetetés terén.

Nagyon fontos megemlítenem, hogy óvodai programunk a nagy csoportos fiúgyermekek számára szeptemberben ismét elkezdődik, ahova nagy szeretettel várjuk az érdeklődő ifjú tehetségeket! Heti két edzés alkalmával ismerkedhetnek meg a kézilabdázás alapjaival játékos formában.

Találkozunk és szurkoljunk együtt a hazai mérkőzéseinken!

Hajrá Békés, hajrá BFKC!

Nagy Richárd ügyvezető

Új versenyrendszerben kezdődik az NB I/B-s bajnokság

A Békési Férfi Kézilabda Club felnőtt csapata július közepén kezdte meg a felkészülési időszakot. A kezdeti rávezető foglalkozások után napi két edzéssel készültek a fiúk a soron következő bajnokságra.

Augusztusban több edzőmérkőzés is szerepelt a programban, amelyek jól szolgálták a felkészülést. Az erős ellenfelekkel való tesztelés során értékes tapasztalatokat sikerült szerezni, valamint a javítandó hibákra is fény derült.

A 2022/23-as bajnokság lebonyolítása más lesz mint az eddigié, ugyanis összevonásra került a kelet és a nyugat, így egycsoportos másodosztályban játszik a 16 együttes oda-visszavágós rendszerben. Tavaly nagy küzdelem folyt az alapszakaszban a felsőház pozícióért, hogy biztos helyünk legyen az idei bajnokságban. Az első mérkőzés szeptember 3.-án 18 órától kezdődik a Békés Városi Sportszarnokban, csapatunk a tavaly még elsőosztályú Eger együttesét fogadja majd.

Padla József vezetőedzővel beszélgettünk a felkészülésről és a jövőbeni tervekről.

– Lassan vége a felkészülési időszaknak, hogyan látod sikerült elvégezni az általad eltervezett munkát?

– Azt gondolom sikerült elvégezni, szépen haladunk a felkészülési tervet szerint. A csapat magja együtt maradt, így csak két játékost kell beépíteni a játékrendszerbe, a kondicionális képesség fejlesztése mellett.

– Az előző szezont több sérüléssel is zártuk. Mindenki felépült és egészségesen várjuk a bajnoki rajtot?

– Véleményem szerint a csapat jó állapotban van, nehéz heteken vannak túl a fiúk, hiszen a felkészülésben a fáradtsággal, holtpontokkal meg kell küzdeni. Sérüléssel egyedül Szász Balint bajlódik, akinek a tavalyi szezon végén szerzett vádli problémája újult ki, az ő játéka kérdéses a szezon kezdetén.

– Több edzőmérkőzés is mögöttetek van, hogyan értékeled, mennyire segítettek a felkészülést ezek a találkozók?

– Az edzőmérkőzések hasznosak voltak, szépen kirajzolódtak, mely területek azok, amelyek kijavítására több időt kell fordítanunk még.



– Indul az új rendszerű bajnokság, mennyiben lesz másabb szerinted a korábbiakhoz képest?

– Nőtt a bajnokságban résztvevő csapatok száma, illetve azok minősége is, kis csapatok is tudtak minőségi játékosokat szerződtetni, így a hazai pálya előnye, illetve az idegenben szerzett pontok felértékelődnek. Kielezett mérkőzések lesznek és

mivel oda-vissza vágós rendszer van, minden mérkőzés befolyásolja a végső helyezéseket.

– Hogyan látod a riválisok erejét, mi várható csapatunktól az erős mezőnyben?

– Ezt nehéz megítélni, mivel a tétmérkőzés mindig más, mint amit az edzőmérkőzések alapján meg lehet állapítani. Pár bajnoki forduló után már kirajzolódnak az erőviszonyok. Ha a mezőny első felében szeretnénk végezni, fontos a sikeres rajt. Hazai pályán mindenki ellen a győzelmet kell megcélozni, és szükség lesz értékes idegenbeli pontszerzésekre is ehhez.

– Köszönöm a beszélgetést. Sok sikert és sérülésmentes bajnokságot kívánok a csapatnak!

Madzagfalvi Kupa: I. és III. hely

Augusztus 18-19-én került megrendezésre a Madzagfalvi Kupa két korosztályban a Békés Városi Sportcsarnokban. A nagy meleg ellenére is jó hangulatban teltek a mérkőzések, sok szülő és kézilabdabarát szurkolta végig a két napot.

Csütörtökön U14-es csapatok játszottak egymással, körmérkőzéses lebonyolításban, minden csapat játszott mindenkivel. Az alábbi eredményekkel zárultak a találkozók. A Békési FKC csapata három mérkőzésből 1 döntetlennel és 2 vereséggel zárta a napot, így ezzel a III. helyen zárta a tornát.

Optimum Solar Békési FKC

— Oxxo Energy Orosházi NKC..... 21:21
Ceglédi KKSE — Pick Szeged 14:26

Optimum Solar Békési FKC

— Pick Szeged 11:29

Oxxo Energy Orosházi NKC

— Ceglédi KKSE 12:33

Optimum Solar Békési FKC

— Ceglédi KKSE 21:30

Pick Szeged

— Oxxo Energy Orosházi NKC.....35:14

1. Pick Szeged

2. Ceglédi KKSE

3. Optimum Solar Békési FKC

4. Oxxo Energy Orosházi NKC

Pénteken az U18-as korosztály már nem körmérkőzéses rendszerben játszott, a két elődöntőt követően a két győztes játszotta a döntőt, míg a vesztesek a bronzmérkőzést. A békési fiatalok nagy arányú győzelmet arattak az első találkozón és így a döntőbe jutottak. A fináléban meggyőző különbséggel győzték le a Balmazújvárost is, így megszerezve az első helyet.

Optimum Solar-BFKC

— DABAS VSE KC..... 39:26

Balmazújvárosi KK

— Ceglédi KKSE 40:37

DABAS VSE KC

— Ceglédi KKSE 43:36

Optimum Solar-BFKC

— Balmazújvárosi KK..... 49:29

1. Optimum Solar - Békési FKC

2. Dabas VSE KC

3. Balmazújvárosi KK.

4. Ceglédi KKSE

A pénteki záró napon Polgár Zoltán, Békés város alpolgármestere adta át a díjakat a csapatoknak.



NB II-ben indul a

Békési FKC U23

Már korábban is beszámoltunk arról, hogy az Optimum Solar-BFKC csapatot indít az NB II-es mezőnyben, még pedig Optimum Solar-BFKC U23-as csapat néven.

– Lehetőségünk nyílik, hogy az U20-as csapatunkból „kiöregedett” játékosainknak is tudjunk további játéklehetőséget biztosítani. Továbbá ifjúsági és serdülő korú játékosainknak is ez egy remek tapasztalatszerzés, hogy felnőttek között verseny szituációban fejlőd-hessenek a saját korosztályukban való részvétel mellett. Évek óta szeretne volna már a vezetőség, hogy NB II-es csapatot is indíthasson, ami idén végre meg is valósul. – nyilatkozta Tar Bence edző.

A pontos menetrend, sorsolás még nem alakult ki véglegesen, folyamatosan az egyeztetések, hogy a különböző korosztályok mérkőzéseivel összhangban, hogy megfelelő versenynaptár kerüljön kialakításra.

Az NB II-es mérkőzések menetrendjét a www.bfk.hu weboldalon tesszük közzé, amint leegyeztetésre kerülnek a mérkőzések időpontjai.

Az utánpótlás csapatok versenyeztetése csupán két korosztály elnevezésében változott annyiban, hogy ifjúsági és serdülő korosztály helyett idén U20-as és U18-as bajnokságok kerültek kiírásra. A még fiatalabbak a korábbi években már megszokott versenyrendszerben szerepelnek.

Minden korosztály csapata megkezdte a felkészülést a következő bajnoki idényre, az ovis foglalkozások szeptembertől indulnak, a nevelési év kezdetével párhuzamosan.

Sok sikert kívánunk minden korosztálynak!



Békés Város
Önkormányzata



OPTIMUM
SOLAR



RHO-VILL



TÁMOGATÓINK

Bemutatkozik az Optimum Solar Békési FKC NB I/B-s felnőtt csapata



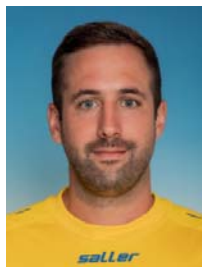
Dávid Márk

Szüil. idő: 1999. 03. 04.

Testsúly: 98 kg

Magasság: 190 cm

A csapat és természetesen én is, mindent megteszünk a kitűzött célok eléréséért. Nem lesz könnyű dolgunk az erős és összevont bajnokság, de ez nem riaszt vissza minket. Azt vallom, megfelelő munkával és befektetett energiával bármit el lehet érni, még azt is ami lehetetlennek tűnik.



Varsandán Áron

Szüil. idő: 1991. 06. 15.

Testsúly: 91 kg

Magasság: 191 cm

Bízom benne, hogy a felkészülésbe fektetett kemény munkánk megtérül. Törekszünk arra, hogy különösen hazai pályán olyan teljesítményt nyújtsunk, aminek köszönhetően minden mérkőzésen győztesen hagyjuk el a pályát. Idegenben pedig mindent megteszünk, hogy pontokat raboljunk ellenfeleinktől. Célunk a békési szurkolók további bizalmát elnyerni, és a bajnokságban minél szebb helyezést elérni.



Takács Szabolcs

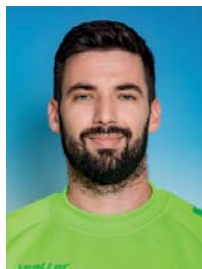
Szüil. idő: 2000. 09. 02.

Testsúly: 87 kg

Magasság: 190 cm

Kevés személyi változás volt a nyáron, így kiegyensúlyozott jó játékot várok az egész bajnokság során. Mindenkinek új lesz az idei lebonyolítási rendszer, de mindenképp a tabella az első felében szeretnék végezni bajnokságban.

Játékosaink arról nyilatkoztak páromdatban, hogyan zajlott a felkészülés és mit várnak a 2022/23-as évi bajnokságtól.



Kiss Olivér

Szüil. idő: 1987. 04. 25.

Testsúly: 95 kg

Magasság: 190 cm

Ismétlően egy nehéz és kielezett bajnokságra számítok, ahol egyelőre nehéz megállapítani a csapatok erejét. Az első osztályból kiesett két csapat közül az Eger az, aki biztosan megpróbál majd visszakerülni, illetve a Kecskemét egy megfiatalodott társasággal vág neki a küzdelmeknek. Biztos vagyok benne, hogy mindent kiteszünk majd a pályára, ami bennünk van. Remélem Békésről minél több csapat távozik majd lógó orral, mi pedig igyekszünk majd minél többször sikerrel és jó hangulatban hazatérni idegenbeli mérkőzéseinkről. Reményeim szerint ez elegendő lesz ahhoz, hogy minimálisan a táblázat első felében végezzünk.



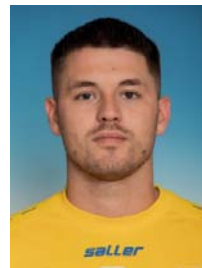
Horváth László

Szüil. idő: 1998. 09. 22.

Testsúly: 93 kg

Magasság: 193 cm

Az előttünk álló szezonra egyértelmű a célunk, az első 5 hely valamelyikén végezni. Személy szerint úgy gondolom, ha megfelelően összeállunk és képesek leszünk egymásért küzdeni – ahogy az edzőmeccseken már ez kezdett kirajzolódni – akkor bármire képesek leszünk.



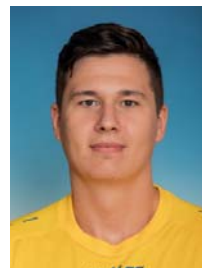
Szász Bálint

Szüil. idő: 2000. 03. 04.

Testsúly: 95 kg

Magasság: 180 cm

A csapattól minél kiegyensúlyozottabb teljesítményt várok a szezonban és azt, hogy a bajnokság meghatározó együttese legyünk. Fontosnak tartom, hogy a hazai mérkőzéseinken ki tudjuk szolgálni a közönségünket, amihez jó egyéni és csapat szintű teljesítmények szükségesek.



Árpási Patrik

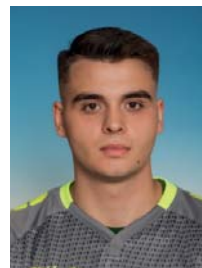
Szüil. idő: 1996. 09. 17.

Testsúly: 110 kg

Magasság: 197 cm

Szerintem egy remek szezont fogunk nyújtani, nagyon lelkesen és tudatosan készülünk a szezon kezdetére!

Nehezedett a bajnokság az előbbiekhöz képest de bízom a csapatban és a sikerekben!



Borbély István

Szüil. idő: 2002. 04. 26.

Testsúly: 86 kg

Magasság: 190 cm

Aki kicsit is nyomon követi a másodosztályt az tudhatja, hogy idén az egyik, ha nem a legerősebb bajnokság elé nézünk. Remélem idén is elérjük céljainkat, ahogy a korábbi években is tettük. Egy nagyon jó összetételű fiatal csapat állt össze, ezért mindenképp a tabella elejére sorolnám magunkat. Minden mérkőzésen a maximumot szeretnénk nyújtani, hogy örömet szerezzünk a kilátogató szurkolók számára.

→ Folytatás a 6. oldalon

TÁMOGATÓINK





OLAR BFKC



Bemutatkozik az Optimum Solar Békési FKC NB I/B-s felnőtt csapata

→ Folytatás a 3. oldalról



Laufer Gábor

Szüil. idő: 1995. 08. 11.

Testsúly: 100 kg

Magasság: 190 cm

A bajnokság összevonásával egy nagyon erős második liga lesz, sok-sok rangadóval. A csapat magja egyben

maradt, amely jó alapot szolgálhat egy szép eredmény eléréséhez.



Haszilló Gergő

Szüil. idő: 1996. 09. 30.

Testsúly: 98 kg

Magasság: 193 cm

Sok kemény ütközetre számítok az új idényben. Szeretnék látványos és tempós kézilabdát játszani,

amellyel minél több győzelmet tudunk elérni.



Kovács Rajmund

Szüil. idő:

Testsúly: 96,5 kg

Magasság: 188 cm

Az idei bajnokság nehezebb lesz mint az eddigi években, de hiszem hogy a csapat jól fog teljesíteni és ké-

peségeink szerint a legjobb helyezést fogjuk elérni!



Mezei Richárd

Bendegúz

Szüil. idő: 1996. 11. 28.

Testsúly: 113 kg

Magasság: 189 cm

Az összevonás miatt mindenképpen nehezebb bajnokság előtt állunk.

Bizom benne, hogy az elvégzett munka beérlik és jó eredményekkel tudunk majd szeptemberben elrajtolni.



Fedor Bence

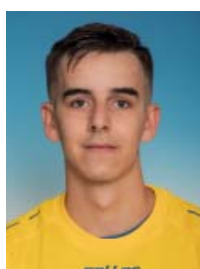
Szüil. idő: 1997. 11. 22.

Testsúly: 80 kg

Magasság: 191 cm

Az idei bajnokság talán még kiélezetebb szezonunk lesz, tavaly mindenki az alapszakaszba a legjobb ött

közé akart bejutni. Most ha már itt vagyunk, akkor mindenki meg akarja mutatni ebben az erős mezőnyben, hogy mire képes.



Novák Zsolt

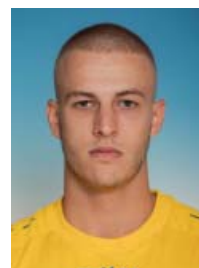
Szüil. idő: 2004. 02. 20.

Testsúly: 76 kg

Magasság: 186 cm

A csapat magja egyben maradt, jól össze szoktunk a felkészülés alatt. Szeretnék az első három hely valamelyi-

kén végezni, ehhez végig egy kiegyensúlyozott teljesítményre lesz szükségünk.



Balogh Barnabás

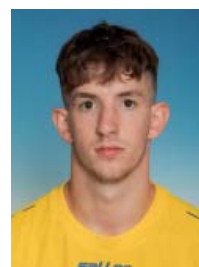
Szüil. idő: 2004. 05. 16.

Testsúly: 84 kg

Magasság: 184 cm

Nagyon kiélezett meccsekre számítok az új bajnokságban. A csapatunkban nem történtek nagy válto-

zások, ezért nagy előnyünk lehet, hogy össze szokottak vagyunk egymással a pályán és pályán kívül is. Ez a tényező sokat számíthat, bízom benne, hogy ezáltal is minél jobb eredményt fogunk elérni. Nagy öröm lenne mindenki számára hogyha a legjobb három között végeznénk.



Rusznák Patrik

Szüil. idő: 2003. 06. 23.

Testsúly: 96 kg

Magasság: 198 cm

Bízom benne, hogy a csapatunk az előttünk álló idényben is el tudja érni a kitűzött céljait, és egy előkelő helyen tudunk majd végezni a bajnokságban.



Hrabák Miksa

Szüil. idő: 2000. 07. 02.

Testsúly: 71 kg

Magasság: 185 cm

Bízom benne, hogy a profizmus utoléri az elképzeléseket! Hajrá Békés!

Átadták a kézilabda-munkacsarnokot

Július végén hivatalosan is átadták a mintegy másfél év alatt elkészült békési kézilabda-munkacsarnokot, amely közel 1,1 milliárd forintos állami forrásból épült meg Békés Városában. Az új létesítményt a Békési Férfi Kézilabda Club utánpótláskorú sportolói vették birtokba, de azt az oktatási intézmények diákjai is használhatják majd a jövőben.

A békési lett a 17 közül a második munkacsarnok, amely elkészült, az elsőt Lentiben adták át – mondta a megnyitóünnepségen **Bardóczy Gábor**, a Magyar Kézilabda-szövetség (MKSZ) tao-igazgatója.

Az 1700 négyzetméteres csarnokban 150 ülőhelyes nézőteret, konditermet, szertárt, öltözőket, irodákat és mosdókat is kialakítottak.

A Békési FKC a tervek szerint a legtöbb utánpótlás edzését és mérkőzését az új munkacsarnokban tartja a jövőben. A felnőtt

együttessel a tréningjeit és NB I/B-s bajnoki találkozóit továbbra is a városi sportcsarnokban rendezi majd



Miért univerzális megoldás a napelem?

A rezsicsökkentés szabályainak módosítása igencsak megbotlyogatta a magyar napelem-piacot. A lakossági energiaárak piaci áron történő elszámolásának hírére sokak a napelemben látják a megoldást, hogy a rezsitételek közül legalább az áramé alacsonyabb legyen. A költségekben történő változások szembetűnőek: a jelenlegi 36 Ft-os kWh ár helyett a meghatározott fogyasztási mennyiség felett közel a dupláját, 70,1 Ft / kWh árat kell fizetni. Ez egy 4 tagú átlagos áramfogyasztással bíró család esetében havonta, akár több tízezer forintot is jelenthet.

Azok, akik eddig hezitáltak a napelemes rendszer vásárlás mellett, a magas villanyszámlák miatt rászánhatják magukat. Pedig ennél sokkal többről van szó.

A napelem univerzális megoldás. Miért? Mutatjuk az okokat:

1. A napelem nem csak a villanyszámlát csökkenti.

Sokan úgy állnak hozzá, hogy a napelem áramot termel, tehát az áramért majd nem kell fizetni. Holott az árammal fűteni is lehet! Nemcsak az áram, hanem a gáz ára is csökkenthető, ha a ház vagy lakás teljes energiarendszerét elektromos-alapúra cseréljük. A magyar háztartások többségében működő gázkazánokat elektromosra cserélve azokat ugyanúgy ellátja árammal a háztetőn lévő napelemes rendszer. Tehát, ha valaki napelemes beruházásba fog, akkor érdemes ezt is körülgjárni.

2. A napelem egy befektetés

Az energiaárakkal összhangban történelmi magasságokba szökő infláció minden családot gondolkodásra készít, hiszen nap mint nap érezzük, hogy a pénzünk kevesebbet ér: az energia- és élelmiszerárak kézzelfoghatóan növekednek, ezzel együtt a megtakarítással rendelkezőknek arra is kell ügyelniük, hogy mi lesz a megtakarított pénzükkel. Logikus, hogy olyan befektetéseket keresünk, ahol a pénzünk értéke átkonvertálódik és majd többet ér, mintha a párnacihában maradna. A napelemes rendszer egy olyan befektetés, ami megőrzi értékét, sőt azonnali előnyöket nyújt a családnak.

3. A napelem növeli az ingatlan értékét

A rezsicsökkentés szabályozásának módosítására az ingatlanpiac is reagál: egyértelmű trend figyelhető meg, hogy azon ingatlanok árában nincs csökkenés, amelyek energiafogyasztása kedvező, és a jövőben ez még inkább így lesz. Azaz egy későbbi ingatlan eladás során biztosan

előnyt fognak élvezni azok az ingatlan tulajdonosok, akik megújuló energiaforrás valamely formájával, például napelemmel működtetik házuk, lakásuk energetikai rendszerét.

4. A napelem behozza az árát

Pár évvel ezelőtt sokat lehetett hallani arról, hogy csak a tehetősek vesznek napelemet, már csak azért is, mert a befektetett pénz lassan térült meg. Ez a mai energiaárak mellett biztosan nincs így, ugyanis jelentősen lecsökkent a napelemes beruházások megtérülési ideje: a jelenlegi áram és gázárak mellett a beruházás megtérülési ideje akár 3 év alatt is lehet.

Ne halogassa, lépjen most! Miért?

Mert az energiaárak előreláthatóan nem fognak csökkenni: a földgáz ebben a hónapban tovább drágult, ennek következtében az európai áramárak új rekordot döntöttek. A helyzetet a rendkívüli aszályos időjárás is súlyosbítja, ugyanis ennek következtében a stabil áramtermelésért felelős atomerőművek a kontinensen leállásra, szünetre kényszerülhetnek. Szakértők szerint az energiaárak továbbra is magasak lesznek.

A másik fontos trend a napelem szektorban érezhető áremelkedés: a napelemes rendszerek főbb elemeinek év közbeni drágulása (január óta 10-25%), valamint a munkadíjak is folyamatosan emelkednek az iparágon belül, amelyet a munkaerőhiány ugyanúgy súlyt, mint más iparágakat – ez szintén árnyékoló hatású.

Harmadrészt, aki most dönt a napelemes beruházás mellett még jó eséllyel bekerül a kedvező szaldó elszámolásba (2023. vége). Az ezt követően hatályba lépő bruttó elszámolásról, habár nem sokat tudni, az már most látszódik, hogy a szaldóban lévő napelem tulajdonosok most jól járnak ezzel az elszámolási rendszerrel.

Hogyan fogjak neki?

Az első és legfontosabb: számolni kell. Tüzetesen át kell nézni és végiggondolni a család energiafogyasztását és szokásait, valamint jövőbeni terveit (például elektromos autó vásárlást). Ezt követően, ha tisztában vagyunk az igényeinkkel online mindent el lehet indítani az Optimum Solarnál a weboldalon található ajánlatkérő űrlap kitöltésével.

Szeretnél többet megtudni a környezetbarát megoldásokról vagy éppen lenulláznád villanyszámládát? Nézz körül a www.optimumsolar.hu honlapon és kérd díjmentes ajánlatunkat már ma!

Szezonkezdet

Ismét elérkeztünk egy új szezon, egy új időszak nyitányához. Olyan ez kicsit, mint egy kezdődő tanév egy új iskolában, amikor tiszta lappal, újabb lehetőségek garmadájával vágunk neki az előttünk álló hónapoknak, ebben az esetben a már nagyon várt éles meccseknek, a bajnokságoknak.



Annak idején játékosként mindig nagyon vártam az új idényt, ilyenkor már nézegettem a sorsolást, csapattársaimmal már elemeztük a leendő ellenfeleket, azok erős és gyenge pontjait, az esélyeinket, hogy milyen teljesítményre lesz szükség a győzelemhez. Ahogy közeledett az első mérkőzés úgy nőtt egyre jobban az egészséges drukk bennünk, úgy pörögtünk egyre inkább rá az előttünk álló kihívásokra, vártuk, hogy kifuthassunk a pályára. Az edzések kőkemény munkáját követően a meccsek mindig ünnepnek számítottak, mint színészek próbák után az előadások.

Az idei szezon azonban az újabb és újabb meccsek mellett azért is számít különlegesebbnek, mint a korábbiak, mert megváltozott, még korszerűbb körülmények várják sportolóinkat. A nyár folyamán átadtuk a több mint egymilliárd forintból elkészült új kézilabda munkacsarnokot, ami tovább bővíti az edzési lehetőségeket, és újabb modern, 21. századi körülményeket teremt számos korosztály számára. Nemcsak a sportágban tevékenykedők, de valamennyi békési sportolónak és rengeteg diáknak is új lehetőségeket nyitott ez a fejlesztés. Büszkéek vagyunk a beruházásra, ahogy büszkéek lehetünk arra is, hogy az új csarnok a kézilabda klub berkein belül zajló magas színvonalú munkának köszönhetően valósulhatott meg. Köszönet érte mindenkinek, játékosoknak, edzőknek, technikai dolgozóknak, a háttérben tevékenykedőknek.

Az elmúlt néhány év, a pandémia időszaka, a járványhelyzet megmutatta azt is, hogy mennyire sokat jelent, ha menetrend szerint lejátszhatjuk a meccseket, ha nincs szükség a mérkőzések kényszerű elhalasztására vagy végleges lemondására. Azt hiszem, hogy az elmaradt meccsnél nincs rosszabb. Bízom benne, hogy ilyesmire most nem lesz szükség.

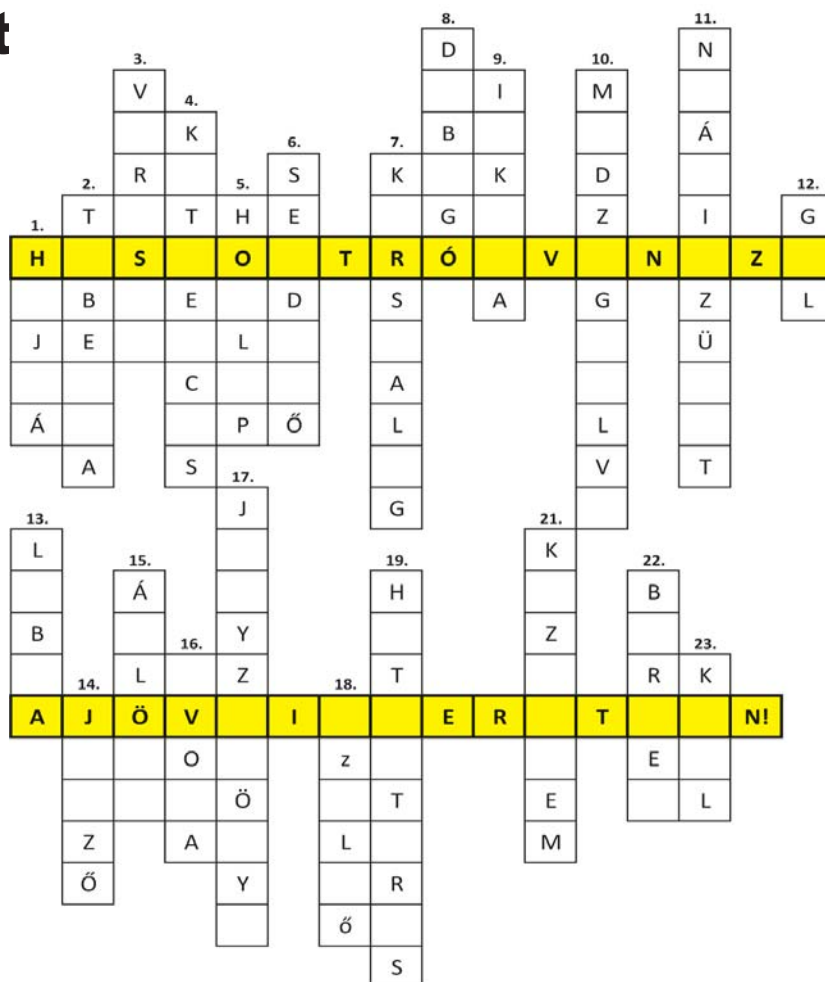
Tudom, hogy minden korosztályban nagyon jól felkészültek, felkészülnek a következő hónapok kihívásaira, mindenütt becsületes, nagyszerű munkát végeztek. Biztos vagyok benne, hogy ennek köszönhetően a sikerek és a győzelmek sem fognak elmaradni. Ennél is fontosabb azonban, hogy mindenki nyugodt szívvel nézhessen a tükörbe, mert megtett mindent, megtett mindent az edzéseken, a felkészülésen és a meccseken.

Ennen a gondolatnak a jegyében kívánok sok sikert, gólokat, kiváló védekezést, remek győzelmeket és nagyon jó egészséget mindenkinek!

Polgár Zoltán alpolgármester

Nyerj BFKC-s bérlet

1. Bízatoszó.
2. Bajnokság állását mutató táblázat.
3. Győzelem ellentetje.
4. Időszakos büntetés.
5. www.bfkc.hu
6. Ifjúságánál fiatalabb korosztály.
7. Belépőként kapják a meccsekre a nézők.
8. 1–3. helyezett.
9. Szeptember 1.-én kezdődött a gyerekeknek.
10. Békés város „neve”
11. Gyerekek kedvenc szünideje.
12. Találat.
13. A kézilabda játék eszköze.
14. Eredményt mutató tábla
15. Védőfal felett próbál általában gólt szerezni.
16. Legkisebb csoportunk.
17. A kézilabda játékot erre a dokumentumra könyvelik.
18. Pálya szélén játszó poszt.
19. Bntető dobás.
20. Akarat, harc.
21. Egy szezonra érvényes jegy,
ami több alkalmi belépésre alkalmas.
22. Szüksége van rá.



Várjuk megfejtéseiket **2022. szeptember 30-ig** a ziccerbfkc@gmail.com e-mail címen, vagy leadható a BFKC-s iroda postaládájába (Békés, Karacs u. 7. földszint) névvel és elérhetőséggel ellátva.
A megfejtők között kettő BFKC-s bérletet sorsolunk ki!

Az Optimum Solar-Békési FKC NB I/B-s felnőtt mérkőzései a 2022/23-as őszi szezonban

1. forduló	09. 03. (szombat)	OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC — QHB-EGER	18:00
2. forduló	09. 09. (péntek)	OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC — KK AJKA	18:00
3. forduló	09. 17. (szombat)	DEAC — OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC	18:00
4. forduló	09. 24. (szombat)	OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC — SZIGETSZENTMIKLÓSI KSK	18:00
5. forduló	10. 02. (vasárnap)	BFGA-BALATONFÜRED — OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC	14:00
6. forduló	10. 07. (péntek)	OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC — AGROFEED ETO UNI GYŐR	18:00
7. forduló	10. 21. (péntek)	VECSÉS SE — OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC	18:30
8. forduló	10. 29. (szombat)	OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC — KECSKEMÉTI TE	18:00
9. forduló	11. 04. (péntek)	TATAI AC — OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC	19:00
10. forduló	11. 12. (szombat)	OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC — ÓAM-ÓZDI KC	18:00
11. forduló	11. 19. (szombat)	CSÉPE SALGÓTARJÁNI SKC — OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC	18:00
12. forduló	11. 26. (szombat)	OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC — BFGA-VESZPRÉM	18:00
13. forduló	12. 3. (szombat)	SZÁZHALOMBATTAI KE — OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC	18:00
14. forduló	12. 10. (szombat)	OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC — PLER BUDAPEST	18:00
15. forduló	12. 18. (vasárnap)	PICK SZEGED U21 — OPTIMUM SOLAR-BÉKÉSI FKC	16:00



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

A kiadványt a Békési Kézilabdázásért Alapítvány a Nemzeti Együttműködési Alaphoz benyújtott nyertes pályázatából valósította meg.