



ziccer!

Ne hagyd ki! A Békési Férfi Kézilabda Club hírei első kézből.



Tisztelt Kézilabdabarátok, Sportszeretők, kedves Olvasók!

A tavasz beköszöntével a természet és a város is újra élettel, színekkel, vidámsággal telik meg. Már javában zajlik a 2024/2025-ös bajnokság tavaszi szezonja, melynek csapataink újult erővel vágta neki.

Felnőtt csapatunk a téli pihenőt követően a szezon második felét hullámmal teljesítménnyel kezdte meg, azonban bízom benne, hogy tavaszi, megújult lendülettel lépünk pályára a folytatásban, és a bajnokságot ismét célkitűzéseinknek megfelelően fogjuk tudni zárni.

Utánpótlás csapatainknál is folyamatosan a munkavégzés, fiataljaink egyaránt azért dolgoznak, hogy a bajnokság végén minél szebb eredményt érjenek el.

Az I-II. korcsoportosok számára házbajnokságot rendeztünk, valamint a kisebbek a Sulikézi Fesztivál és Sportágnépszerűsítő Nap keretein belül ismerkedhetnek versenyszituációkkal és a kézilabda alapvető szabályaival.

Az óvodások tekintetében elsődleges célunk továbbra is az, hogy a gyermekek játékosan ismerkedjenek meg a szezon végére a kézilabda alapjaival. Kollégáimmal reméljük, hogy ennek eredményeként a gyermekek a jövőben is szívesen vesznek részt edzéseinken és hosszútávon

erősítik majd csapatainkat.

Örömmel tölt el, hogy hétről hétre egyre több szurkoló vesz részt mind utánpótlás, mind felnőtt mérkőzéseinken. Támogatók, szurkolók, játékosok, edzők mind egy csapatként küzdünk, együtt örülünk a sikereknek.

Ezúton szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki részese klubunk életének, remélve, hogy bizalmukat elnyerve a jövőben is támogató közeget nyújtanak számunkra.

Találkozunk rendezvényeinken és szurkoljunk együtt csapatainknak!

Hajrá Békés! Hajrá BFKC!

Nagy Richárd
ügyvezető

NBI/B: Minden pontért hatalmas küzdelem

A PV-CENTRAL BFKC felnőtt csapata jelenleg a bajnoki tabella 6. helyén áll. Legfőképp a középmezőny kiegyenlített, a mérkőzések zöme minimális különbséggel ér véget. Több együttes szinte azonos pontszámmal áll, így 1-1 győzelem vagy vereség több pozíciót is módosíthat a csapatok rangsorán.

A nehéz tavaszi sorsolásnak köszönhetően több szoros mérkőzés is az ellenfél javára dőlt el, amelyhez nehezítő körülményként hozzájárultak betegségek és sérülések is. Az utóbbi fordulóknál azonban ismételten a győzelem útjára sikerült lépni, a közvetlen riválisnak számító veszprémi akadémisták, idegenben a Mezőkövesd és a Vecsés ellen.

Jelenleg 25 megszerzett ponttal állunk a középmezőny élén 24 mérkőzést követően. Az eddigi mérleg: 11 győzelem, 3 döntetlen és 10 vereség.

Cifra Tibor vezetőedzőt kértük a tavaszi szezon derekához érve, hogy néhány gondolatban értékelje a mögöttünk hagyott időszakot.

– Sajnos eléggé beragadtunk a tavaszi rajtnál, ami azért fáj, mert az elvesztett mérkőzések során úgy éreztem, hogy nem az ellenfél nőtt fölénk, hanem mi múltuk



alul magunkat. Nem kézilabdázni felejtünk el, hanem mentálisan nem voltunk elég élesek és éhesek a sikerre. Hosszú a bajnokság, várható volt, hogy mi is kerülünk majd hullámvölgybe, azonban ezeken a mérkőzéseken előzetesen pontszerzést vártunk magunktól.

– Remélhetőleg lassan vége a betegség-hullámnak és a sérültek is visszatérhetnek. Mennyire nehezítette meg a csapat helyzetét, hogy hétről hétre pótolni kellett a kiesőket?

– Kevés az olyan játékos, aki tavasszal

→ Folytatás a 2. oldalon

NBI/B: Minden pontért hatalmas küzdelem

→ Folytatás az 1. oldalról

ne bajlódott volna kisebb-nagyobb sérüléssel vagy ne lett volna beteg. Rendkívül nehézze tették mindezek a felkészülésünket, volt olyan bajnoki mérkőzés, ami előtt egy edzést sem tudott együtt készülni a keret. Szerencsére lassan mindenki visszatér a csapatba, bízom benne, hogy

a tavaszi szezon második felében már minden játékos a csapat rendelkezésére fog állni.

– Hat mérkőzés van még hátra a szezonból, nagyon kiegyenlített és sűrű a középmezőny. Milyen pozíció elérésére lehetünk képesek a bajnokság végére?

– Igen, nagyon sok a közel azonos képességű gárda, így minden pontért öldöklő

csatát kell vívni. Egy győzelem vagy vereség három pozíciót is jelenthet a tabellán. A célkitűzéseinket - miszerint az első hét hely valamelyikén végezzünk - még elérhetjük. Reményeink szerint a hátralévő mérkőzéseken elkerülnek bennünket a sérülések is. Amennyiben ez így lesz és a csapat a szebbik arcát mutatja, akkor szép tavasz várhat ránk.

Sportág népszerűsítő nap Békésen

Március 30-án Békésen került megrendezésre a Békés Vármegyei Kézilabda Szövetség által szervezett sportág népszerűsítő nap az I. korcsoportos gyermekek számára.

Klubunk mellett a Gyulai SE, a Békéscsaba Kazinczy Ferenc Általános Iskola, a FISE Újkígyós és a CSIKO SE Orosháza csapatai vettek részt a Városi Sportcsarnokban megrendezésre kerülő eseményen. A minél több játéklehetőség érdekében Csige Norbert és Varsandán Áron edzők 3 csapatra osztották szét játékosait, akik 20 perces mérkőzéseken mérték össze erejüket ellenfeikkel.

– A gyerekek jó ideje már izgatottan várták ezt a napot. Rengeteg szülő és hozzátartozó látogatott ki a sportcsarnokba és szurkolt a csapatainknak. Ebben a korosztályban még nem számolják az eredményt, de sikerekkel és élményekkel zárták a gyerekek a tornát. – nyilatkozta Varsandán Áron edző.



TÁMOGATÓINK



Békés Város
Önkormányzata



UP: Szépen helytállnak az első osztályban

A PV-CENTRAL Békési FKC utánpótlás csapatai idén is folyamatosan dolgoznak hétről-hétre, a legkisebbektől a legidősebbekig.

A felnőtt csapatban több utánpótláskorú játékos is szerepet kap, nagyon

sok tapasztalatot tudnak szerezni a felnőtt mezőnyből a fiatalok. A legidősebb, U20-as korosztály kiemelkedő teljesítményt nyújtott idáig a bajnokságban. A mindennapi edzéseket, a kemény munkát igazolják az eredmények is, sajnos a

tavaszi szezonban nem úgy sikerült a Pick Szeged és a Cegléd elleni mérkőzések, így visszacsúsztak a srácok a tabella 5. fokára.

– A tavasz folyamán többször is tartalékosak voltunk a betegségek miatt, mint minden csapat, több mérkőzésünk nem úgy sikerült, mint azt terveztük, de így is büszkének lehetnek magukra a srácok, mivel az első osztályban az NBI-es mezőny korosztályos csapatai között az 5. helyen állnak, ami szép eredmény. – nyilatkozta Völent János vezetőedző.

Az U18-as csapat a tabella 9. fokán áll, mint az őszi folyamán. Nyerni tudott a csapat a Tempo KSE ellen, aki a 7. helyen áll jelenleg.

A fiatalabb U16-os korosztály is az I. osztályú bajnokságban szerepel, ahol már nincsen keleti meg nyugati csoport, így olyan csapatokkal kell megmérkőznie, mint a Neka, a Veszprém, Tatabánya, FTC, Pick Szeged utánpótlás csapatai. Az őszi óta a 13. helyen áll a csapat.

– Több nagy utánpótlás akadémia ellen is partyban tudtunk lenni a mérkőzéseken. Természetesen voltak nagyobb vereségek is. – nyilatkozta Tar Bence edző.



Tisztelt Sportbarátok, Kedves Békésiek

A BFKC fiatal csapata ebben a szezonban is számos remek mérkőzést játszott, nagyszerű győzelmeket szerzett és a játékosok ismét bizonyították, hogy a legnehezebb helyzetekben is tudnak, képesek küzdeni egymásért és a remek szurkolókért.

Mindez kiemelten fontos egy csapat, de egy város életében is. Békésen kiemelt feladatként tekintünk a közösségek megerősítésére, amelyben fontos szerepet töltenek be a sportegyesületek.

A közösségek jelentősége az elmúlt években alaposan felértékelődött. Az úgynevezett digitalizáció már hosszabb ideje nagyban hozzájárul ahhoz, hogy az emberek elmagányosodtak, amire a koronavírus-járvány még érthetően rátett egy lapáttal. Még többen húzódtak vissza otthonaikba, és szorították vissza társas kapcsolataikat. A pandémiának azonban hiába lett vége, teljesen semmi sem tért vissza a korábbi kerékvágásba.

S miközben talán azt hinnénk, hogy

a folyamat a fiatalokat kevésbé érinti, csatlakoznunk kell. Egy közelmúltbeli felmérés szerint a diákok átlagosan napi több, mint 4 órát töltenek a képernyők előtt, különböző kütyüket nyomogatva. Ez pedig, még ha a távolból egymással is játszanak, a legkevésbé nevezhető közösségi programnak.

Ilyen körülmények között a sport szerepe még inkább felértékelődött. Felértékelődött, hiszen a gyerekek, a fiatalok megtanulnak csapatban gondolkodni. Rájönnek, hogy számíthatnak egymásra, megtanulják, hogy csak a kökemény munka vezethet eredményre, hogyan kell és érdemes küzdeni a másikért, hogy bízni kell a másikban, mert csak és kizárólag így lehet eredményeket elérni.

„A sikernek ára van, nem titka” – éneklte egyik dalában Rózsa Magdi és igaza van. De ez az ár kifizetődik, mert cserébe a fiatalok közösséget, sikereket és a sportpályafutáson messze túlnyúló, akár életen át tartó barátságokat kapnak.

Hiszem és tudom, hogy a BFKC

ebben is nagyon jó. A kiváló eredményeket, amelyekből ebben a szezonban is akadt szép számmal, mindig a nagybetűs csapat, a közösség éri el, ami nem csak a játékosokból, az edzőkből, a klub vezetőiből és munkatársaiból áll, hanem ott vannak a nagyszerű szurkolók is, akikért mindez történik. S akik nélkül ez nem érne semmit.

Formálódó, rengeteg fiatalot foglalkoztató felnőtt csapatunk és az ifik egyaránt kitesznek magukért ebben a szezonban is. Békés, néha erőn felül is teljesítve, stabilan ott van a magyar kézilabdázás térképén, amiért nem lehetünk elég hálasak.

Mindez egy közösség sikere és eredménye. Csak így sikerülhet!

Hajrá BFKC! Hajrá Békés!

Polgár Zoltán
alpolgármester



Nyerj BFKC-s bögrét!

T	N	S	N	Y	U	S	Z	I	Z	S	N	L
E	A	K	A	R	A	T	O	S	A	Á	A	O
L	G	V	B	A	T	O	R	N	A	R	P	C
E	Y	I	A	D	M	E	S	L	K	G	H	S
K	P	R	R	S	O	E	C	É	O	A	É	O
I	É	Á	Á	I	Z	I	Z	K	S	L	T	L
K	N	G	M	É	G	I	S	É	Á	A	M	K
L	T	E	M	E	L	Ő	S	P	R	P	É	O
A	E	S	Z	A	L	A	D	Z	Z	Ú	T	D
B	K	S	B	E	Á	L	L	Ó	Ü	O	E	Á
D	L	D	H	Ú	S	V	É	T	N	N	R	S
A	A	S	E	Y	N	É	M	D	E	R	E	I
S	Á	J	O	T	S	E	M	Í	H	?	S	T

Szókereső: Keresd meg a felsorolt szavakat és húzd ki! A megmaradt betűkből olvasd össze a megfejtést.

Keresési irány: jobbról balra, balról jobbra, fentről le, lentől fel, átlósan.

TAVASZI SZÜNET VIRÁG
NAGYPÉNTEK LABDA
KÉZILABDA MÉZES
LOCSOLKODÁS TORNA
HÉTMÉTERES SZALAD
EREDMÉNYES ZIZI
AKARATOS MÁR HÍMESTOJÁS
NAP EMELO NYUSZI
BEÁLLÓ SONKA KIKELET
MEZ SÁRGALAP KOSÁR
HÚSVÉT KÉP MÉGIS TŰZ

Várjuk megfejtéseiket **2025. április 30-ig** a ziccerbfkc@gmail.com e-mail címre, vagy leadható a BFKC iroda postaládájába (Békés, Karacs T. u. 7. fszt. 2.) névvel és elérhetőséggel ellátva. A megfejtők között egy BFKC-s bögrét sorsolunk ki.

U10: Kiemelkedő csapatmunka

A Békési Férfi Kézilabda Club U10-es korosztálya március utolsó hétvégéjén Szarvason lépett pályára.

Szeptember óta havi rendszerességgel kerül sor az aktuális fordulóra, ahol több mérkőzés is vár a nap folyamán a csapatokra a tornarendszerű lebonyolítás miatt. A korosztály vármegyei küzdelmeiben 9 együttes vesz részt, alkalmanként más helyszínen. Az eredmények hivatalosan nem kerülnek rögzítésre, legfontosabb, hogy a gyerekek mérkőzés szituációban tudják gyakorolni az edzésen tanultakat, hasznos tapasztalatokat szerezve a továbbiakra nézve.

– *Ismét bizonyították a fiúk, hogy megnyit fejlődtek az elmúlt hónapokban, többek között ezért is veszünk részt minden fordulóban. Ezúttal is nagyszerűen teljesítettek a gyerekek. Az egész tornán lendületes, magabiztos játékot mutattak. Támadásban bátran vállalkoztak, pontos passzokkal és hatékony befejezésekkel dolgoztak. Védekezésben fegyelmezettek és elszántak voltak, ami nagyban hozzájárult a sikeres szerepléshez. Büszke vagyok rájuk, mert minden mérkőzésen igazi csapatként küzdöttek, támogatták egymást a pályán és a kispadon egyaránt.*

Jó látni, hogy a kemény edzőmunka és az összetartás ilyen szép eredményeket idéz elő. Köszönjük a szülőknek és szurkolóknak a támogatást, ami hatalmas lendületet adott a fiúknak. Továbbra is keményen fogunk dolgozni az edzéseken, készülünk a hátralévő fordulók mérkőzéseire. – számolt be Vida

János edző a szarvasi megrendezésű tornáról.

A csapat tagjai: Szilágyi Ádám, Papp Attila, Megyeri László, Szendrei Gergő, László Ádám, Várai Balázs, Pataki László, Hőgye Imre, Vig Péter, Balog Ádám, Gaburi Bálint, Szűcs László, Mucsi Norbert, Molnár Marcell, Hajdú Márton, Laukó Ákos.

