



ziccer!

Ne hagyd ki! A Békési Férfi Kézilabda Club hírei első kézből.



Tisztelt Kézilabdabarátok, Sportszeretők, kedves Olvasók!

A 2024/2025-as bajnoki évad véget ért. Ez alkalomból fogadják szeretettel szezonzáró lapszámmunkat.

Mindenekelőtt szeretnék egy rövid értékelést adni az elmúlt időszak eredményeit.

Felnőtt csapatunk a megelőző szezonban kiemelkedő eredményt ért el, és hosszú évek után bronzérmesként állhatott a dobogóra. Az idei évadban számos változás érte elsőszámú alakulatunkat. A csapat a szezon eleji szép teljesítményt követően hullámvölgybe került, majd tavaszi megújult

lendülettel a hátralévő 11 mérkőzésből 9-et megnyerve visszaküzdötte magát, és végül az 5. helyen zárta a szezont. A küzdeni akarás, az egymásért és a csapatért tett erőfeszítések, valamint a sikervágy meghozták a várt eredményt.

Az U20-as bajnokságban csapatunk a tabella élbolyában zárva vonul most pihenőre, U18-as csapatunk pedig a középmezőnyben zárta a szezont. A legtöbb korosztályban szépen szerepeltek játékosaink, az elért eredményekhez ezúton is gratulálok mindenkinek!

Jelenleg minden csapatunk befejezte a bajnokságot, véget ért a XIII. kézilabda tábor, mely edzőink közreműködésével

és közel 40 gyermek részvételével zajlott.

Összességében elmondható, hogy ismét sikeres szezonon vagyunk túl, azonban vallom, hogy mindig lehet jobbra és magasabbra törekedni, és ez lesz a célunk az elkövetkezendő bajnokság során is, melyhez a nyári pihenőt követően kitartást és töretlen lenületet kívánok.

Végezetül szívből köszönöm mindenkinek a támogatását és segítségét, aki hozzájárult a Békési Férfi Kézilabda Club működéséhez.

Hajrá Békés! Hajrá BFKC!

Nagy Richárd
ügyvezető

Felnőtt: nagy hajrá után a középmezőny elején

A PV-CENTRAL Békési FKC felnőtt csapata az 5. helyen zárta a végig kiélezett küzdelmeket hozó bajnokságot. Ez a siker legfőképp annak volt köszönhető, hogy az utolsó 9 mérkőzéséből 8 alkalommal győztesen hagyta el a pályát. Cifra Tibor tanítványai a tavaszi szezont hullámvölgyben kezdték, majd egy remek szériának köszönhetően fokozatosan lépdeltek felfelé a tabellán. A bajnokság során lejátszott 30 mérkőzés mérlege: 16 győzelem, 3 döntetlen és 11 vereség.

A csapat vezetőedzőjével beszélgettünk a bajnokságról:

– Gratulálunk az elért eredményhez! A tavasz második felében több mérkőzésen át veretlenek voltatok. Minek volt köszönhető ez a jó széria?

– Köszönjük szépen az elismerést! Nem állt össze a tavasz elejére teljes egészében a játékosunk, és nem voltunk elég éhesek a sikerre, kicsit elaltatt bennünket a Magyar Kupában és bajnokságban az ősszel nyújtott jó teljesítményünk. Ehhez hozzátartozik még az is, hogy nehéz volt a sorsolásunk, hisz az első 4 fordulóból 3 alkalommal idegenben léptünk pályára, közte a 2 feljutó otthonában vizitáltunk. A sikertelen fordulók után jött a DVTK elleni hazai győztes mérkőzés, amin sikerült átszakítanunk azt a lelki gátat, amit a kudarcok képeztek bennünk, és visszatért az önbizalmunk is. A heti



munkában is érezhető volt a légkör megváltozása, a korábbi nyomasztó foglalkozások felszabadult, alkotó edzésekké változtak, és sikerült a csapat hajóját közösen jó irányba fordítanunk.

– Hogyan értékeled a csapat egész éves munkáját? Mennyire vagy elégedett az elért eredménnyel?

– A nyár folyamán nagy átalakuláson ment át a csapat, de a mag megmaradt. A kérdés az volt, hogy az új játékosok milyen hamar tudnak beintegrálódni a játékosba, hogyan találjuk meg a szerepeket és a

megfelelő egyensúlyt. Klasszikus balkezes átlövő nélkül, jelentősen megfiatalodott kerettel vágtunk neki a szezonnak, és közel a maximumot hoztuk ki belőle megítélesem szerint. Rengeteg edzőmunka van ebben az ötödik helyben, talán az elmúlt időben a legtöbb. Nekem ez az ötödik hely kicsit olyan, mintha ezüstérmet szereztünk volna, hiszen a dobogón végzett együttesek nagyon kilógtak fölfelé ebből a bajnokságból. A mögöttük való tömörülést jól jelzi,

→ Folytatás a 2. oldalon

Felnőtt: nagy hajrá után a középmezőny elején

→ Folytatás az 1. oldalról

hogyan az előttünk lévő 4. helyezett csapat 36 pontot gyűjtött, míg a legjobb kieső 13. helyezett 26 ponttal esett ki úgy, hogy 14 mérkőzésen (a mérkőzések közel felén) szerzett pontot, pontokat. Mióta egy csoportos lett az NBI/B-s bajnokság, ennyire nem volt ki egyenlített a mezőny.

– Meddig tartottak az edzések? Mennyi pihenőt kapnak a játékosok?

– Az utolsó mérkőzést követően edzettünk még egy hétig, felméréseket végeztünk és levezető foglalkozásokat tartottunk. A június 12-i záróvacsoráig heti három alkalommal fakultatív edzésidőpontok voltak kialakítva, ahol a keret tagjai kötetlenül mozgathattak együtt, de én inkább ezt az időszakot aktív pihenésnek mondanám, nincs

kötelezően előírt edzésprogram. A tényleges pihenő 4 hétig fog tartani.

– Milyen személyi változások várhatóak a nyár folyamán?

– Balogh Barnabás sajnos abbahagyja az aktív játékot a rakoncátlankodó térde miatt. Ő nagy értéke a klubnak, képezni fogja magát, és remélhetőleg rövid időn belül erőnléti edző minőségében tér vissza közénk. Dobos Patriknak lejár a szerződése, máshol folytatja a pályafutását. Szeretném neki ezúton is megköszönni, amit a csapatért tett. Vigh Gergő a tanulmányai miatt Debrecenbe költözik, sok sikert kívánok neki, ő a BFKC család tagja, az ajtónk előtt mindig nyitva lesz. Lukács Zénó véglegesen csatlakozik a felnőtt kerethez, és az edzésekre Mészai Patrik kerül fel az utánpótlásból. Remélhetőleg Kovács Rajmund rehabilitációja idén

zökkenőmentesen halad majd és a jövőben újra velünk lehet. Szeretném, ha újra lenne klasszikus balkezes átlövője a csapatnak, ennek megoldásán a vezetőség dolgozik, sajnos azonban ennél többről nem álmodhatunk.

– Mikortól tervezitek a felkészülést a 2025/2026-os bajnokságra?

– A felkészülést július 17-én kezdjük meg egy bevezető, csonka héttel, az előzetesen kiadott házi feladat elvégzése után. Itt fogunk túlesni a srácok az első izomlázon, de a hangsúly ebben a két napban a csapatépítésen lesz. Július 21-től pedig elkezdjük a tényleges felkészülést a következő bajnoki szezonra. Minden játékosnak, munkatársnak, BFKC dolgozónak, támogatónak és szurkolónak köszönöm szépen az áldozatos munkáját, ez csak együtt sikerülhetett! Jó pihenést a nyárra!

Jó hangulatú évzáró vacsora

Június 12-én tartotta évértékeléssel egybekötött záróvacsoráját a Békési Férfi Kézilabda Club. A felnőtt csapat tagjai, az edzők és a klubnál dolgozó munkatársak részvétele mellett a rendezvényt megtisztelte jelenlétével Kálmán Tibor polgármester és Polgár Zoltán alpolgármester.

Elsőként Nagy Richárd ügyvezető részletesen értékelte az elmúlt év eredményeit és eseményeit. Ezt követően Kálmán Tibor polgármester úr néhány gondolatban méltatta a klub munkásságát, az elért eredményeken túl kiemelve a társadalmi szerepvállalást is. Ezután Kepess János, felnőtt csapatunk balsszélője részesült elismerésben, aki 139 találattal végzett a házi góllövő lista élén.

A folytatásban az edzők, a segítők és a klubnál dolgozók mindennapi munkáját ajándékkal köszönte meg Nagy Richárd ügyvezető. A vacsora elfogyasztása előtt Polgár

Zoltán alpolgármester pohárköszöntő gondolataival ismerte el a jelenlévők egész éves teljesítményét és munkáját. Kellemes hangulatú beszélgetéssel zárult a rendezvény.



TÁMOGATÓINK



Békés Város
Önkormányzata



U14: teljesítettük a magunk elé kitűzött célokat

A Békési FK U14-es csapata 2024. nyarán új edzővel, Szabó Zsolttal kezdte meg a felkészülést. Az idei szezontól módosított lebonyolítással, regionális szinten zajlottak a küzdelmek ebben a korosztályban. Fiataljaink remekül vetették az akadályokat, nagyon jól összeállt a csapat. Az adott forduló mérkőzéseinek eredménye megállapításra került, azonban vezetett tabella már nem.

Szabó Zsolt edzővel beszélgettünk:

– Hogyan értékeled az idei szerepléseket?
– Úgy gondolom, teljesítettük a szezon folyamán magunk elé kitűzött célokat. Tavaly nyár óta keményen készültünk, az edzéseken a munkamorál kiváló volt, akárcsak az edzések látogatottsága. Minden fordulóban láttuk, – és ami a legfontosabb tapasztaltuk is – hogyan kell pályára vinni a gyakorlásokon tanultakat. Az edzéseken a legnagyobb hangsúlyt természetesen a korosztálynak megfelelő technikai, adott esetben egyéni taktikai képzések kapták. Meccsről-meccsre épültünk egyénileg és csapatként is. 24 mérkőzésen léptünk pályára, ahol bőven volt lehetőségünk éles helyzetben bizonyítani. Összegezve az évet, nincs hiányérzetem, remekül helytálltak a srácok. Örömteli, hogy a szakmai területen elért fejlődés mellett nagyon jó csapatkohéziót sikerült kialakítanunk.

– Az idei volt az első szezonod Békésen. Milyen érzésekkel gondolsz vissza az elmúlt időszakra?



– Izgalmas volt az első évem, de azt kaptam amire számítottam. Nagyon örülök, hogy magasabb szintű munkavégzésre nyílt lehetőségem, amihez hozzájárult az edzőkollégák segítsége is. Befogadó, nyitott közegbe kerültem, mindenki segítőkész volt a klubnál, amely nagyban megkönnyítette a beilleszkedésem. Fontosnak tartom kiemelni, hogy minden feltétel adott a fejlődéshez edzőnek és játékosnak egyaránt.

– Mennyi pihenőt kapnak a gyerekek a felkészülés kezdetéig?

– Június első hetében fejeztük be a munkát, többnyire már csak játékos levezető jellegű edzéseket tartottunk. Jelenleg a jól megérdemelt pihenőt töltik a srácok, de nem hagyom őket magukra. Hamarosan mindenki kap személyre szabott házi feladatot a képességeinek megfelelően. A július végi, augusztus eleji alapozás kezdetéig azonban regenerációra is lehetőség nyílik, hiszen fontos, hogy kipihenten és motiváltan kezdjük el a következő szezonra való felkészülést.

Az összefogás és a munka újabb sikere

Újabb remek siker, újabb kiváló idény. Csapatunk az idei szezonban is remekül helytállt, és éppen lemaradva a negyedik pozícióról, ötödik helyen végzett az NB1/B-s férfi kézilabda-bajnokságban.

A szezon egyik legfontosabb üzenete, hogy a BFKC játékosainak átlagéletkora 23 év volt, vagyis ismét egy rendkívül fiatal összetételű csapat szerepelt kiválóan, megelőzve rutinosabb összetételű klubokat. A fiatalok egy része saját nevelésű játékos, ami jelzi a BFKC berkein belül zajló utánpótlás-nevelő munka sikerét is. Szisztematikus folyamat eredménye mindez, amely évek óta jellemzi a klubunkat, és hiszem, hogy ez a mi utunk. Segítenünk kell a tehetségeket képességeik kibontakoztatásában, abban, hogy megfelelő mennyiségű játéklehetőséget kapjanak, hogy esélyük legyen a fejlődésre.

Persze nem szabad elfelejtenünk arról, hogy a fiatalokból és persze a rutinosabb kézilabdázókból még csapatot kellett építeni, a játékokat össze kellett kovácsolni. Kézilabdázóink ennek köszönhetően a korukat meghazudtoló módon összeszokott, egymásért küzdeni tudó és akaró csapatként léptek pályára minden mérkőzésen. Nagyon büszkéek lehetünk arra, hogy bár voltak gyengébb meccseink, de a fiúk valamennyi mérkőzésen küzdöttek egymásért, Békésért és a közönségért.

A nagyszerű közönségért, amely mindig nyolcadik emberként állt a csapat mellett. Egy-egy sportnak a győzelmek mellett mindig az egyik legfontosabb célja, hogy örömet szerezzen a drukkereknek, a nézőknek. A 16 győzelem pedig önmagáért beszél, ahogy az is, hogy több, komoly NB1-es múlttal rendelkező csapatot is sikerült megelőznünk a tabellán. Biztos vagyok

benne, hogy a győzelmek sora a következő idényben is folytatódik, és csapatunk nagyon sok szép percet szerez majd szurkolóinak.

A játékosokra ráfér a pihenés, miközben a klub vezetése és munkatársai nagy erővel dolgoznak azon, hogy őszre is a legjobb feltételeket biztosítsák a csapat számára.

Az összefogás így lehet teljes, a játékosok, a közönség, az edzők, az edzői stáb, a klub vezetői és munkatársai csak közösen érhetnek el kiváló eredményeket. Hiszem, hogy itt a városunkban, ahogy eddig, ezennél is ez lesz jellemző.

Hajrá BFKC! Hajrá Békés!

Polgár Zoltán
alpolgármester



Nyerj BFKC-s bérletet a 2025/26-os szezonra!



1. Laza nyári lábbeli; 2. A repce színe; 3. Nyári hűsítő édesség; 4. Vereség ellentettje; 5. Támogató; 6. Jókedvű, vidám; 7. A bajnokság állását mutató táblázat; 8. Uszoda; 9. Sporttrikó; 10. Nyári szünet; 11. Pálya szélén játszó poszt; 12. Mérkőzések helyszíne; 13. Esély; 14. A háló ore; 15. A nap sugarai ellen véd; 16. A szurkolók itt foglalnak helyet; 17. A mérkőzés állását mutatja; 18. Szándék; 19. Felnőtt csapattunk elért helyezése; 20. Gyerekek kedvenc

szabadtéri játékbíródalma; 21. Poszt: az ellenfél védekező játékosai között helyezkedik; 22. Klubunk honlapjának a címe; 23. A le ellentéte; 24. Édes nyári gyümölcs; 25. A játék eszköze

Várjuk megfejtéseiket 2025. július 15-ig a ziccerbfkc@gmail.com e-mail címre, vagy leadható a BFKC iroda postaládájába (Békés, Karacs u. 7. fszt. 2.) névvel és elérhetőséggel ellátva. A megfejtők között egy BFKC-s bérletet sorsolunk ki.

Sikeres volt a XIII. Kézitábor

Az idei évben tizenharmadik alkalommal került megrendezésre a már hagyományosnak számító 1 hetes kézilabda tábor, amelyen idén 34 gyermek vett részt. A korábbi alkalmakhoz hasonlóan most is komoly túljelentkezés volt, ami hűen tükrözi a program népszerűségét. A szervezők mindent megtettek annak érdekében, hogy kisebb létszámú csoportok kialakításával mindenki megkapja a kellő figyelmet a foglalkozások során.

A napközis rendszernek megfelelően reggel 8 órától délután 4 óráig kézilabdás edzések mellett különböző ügyességi feladatokon, kézműves és kreatív programokon vettek részt a gyerekek. A központi helyszín idén is a Városi Sportszarnok volt, de nagy örömmel látogattak el a táborozók a békési fürdőbe és a város játszótárait is. A hagyományoknak megfelelően péntek délután a szülőkkel közös, játékos

feladatokkal összeállított edzés zárta a rendezvényt.

– Idén is nagy sikere volt a táborunknak, amelyet jól tükröz a nagylétszámú jelentkező és az utólagosan érkezett sok pozitív visszajelzés is. A péntek délutáni záró program pedig ismételten jó hangulatban telt, ahol a gyerekek a szülőkkel és hozzátartozóikkal együtt sportolhattak és játszhattak. – nyilatkozta Nagy Richárd ügyvezető.

Idén is nagy sikere volt az ovis foglalkozásoknak

Lassan másfél évtizede töretlen sikerrel zajlik az ovis kézilabda, amely országos szinten elsők között Békésen indult a nagycsoportos fiúk számára. Az idei évben is nagy volt az érdeklődés, Kovács Andrea edző vezetésével több mint 30 gyermek vett részt az edzéseken.

– Heti két alkalommal ismerkedhettek meg sportjátékokkal és különböző labdajátékokkal a gyerekek. Az egész év során nagy lelkesedéssel és örömmel jártak a kézilabdát előkészítő képzésekre. Június elején egy összetett gyakorlatokat és szórakoztató játékokat bemutató zárófoglalkozást tartottunk, amely keretén belül láthatták a

szülők és hozzátartozók, hogy mennyit fejlődtek a gyerekek. A nyílt nap végén oklevéllel és csokoládéval jutalmaztuk egész

éves részvételüket Nagy Richárd ügyvezető közreműködésével. – nyilatkozta Kovács Andrea, az ovis csoport vezetője.

